

Meine **Erfolg**shochschule.

Volkshochschule der Stadtgemeinde Groß-Siegharts

in Kooperation mit



Schuljahr 2023/2024



wspk.at

Waldviertler
SPARKASSE 

Schneller als Ihr Schatten ...

Jetzt einfach und schnell bezahlen mit
Karte, Smartphone oder Smartwatch.



*Sehr geehrte Damen und Herren!
Liebe Jugend!*

Ich darf Ihnen unser aktuelles Programm im Bereich der Erwachsenenbildung wieder als Kooperation der Volkshochschule und BhW (Bildung hat Wert) Groß-Siegharts für das Schuljahr 2023/2024 präsentieren. Neu ist das Pilot-Projekt "Digitale Gemeinde" das wir gemeinsam mit der AK NÖ durchführen.

Auch diesmal haben wir uns wieder zu einem Jahresprogramm entschlossen und Sie finden daher für viele Angebote auch einen Termin im Frühjahr der, falls es erforderlich sein sollte, auch als Ersatztermin für Absagen oder Verschiebungen dienen soll. Wir hoffen aber, dass wir alle unsere Kurse wie geplant im kommenden Schuljahr abhalten können.

Stöbern Sie einfach in Ruhe in unserem Kursprogramm. Ich würde mich freuen, wenn Sie einen oder mehrere unserer Kurse und Veranstaltungen in den kommenden Monaten besuchen würden.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei unseren abwechslungsreichen Kursen und verbleibe

mit den besten Grüßen

Ulrich Achleitner
Bürgermeister



*Liebe Kursinteressierte
und Kursteilnehmer,*

Fort- und Weiterbildung, Kreativität, Sport und Bewegung, Gesundheit, Leseförderung, Gedächtnis-Training für Senioren, Kreatives, die Museen in unserer Gemeinde und vieles mehr präsentieren wir für Sie wieder in unserem Kursangebot 2023/2024.

Wir haben das aktuelle Programm wieder als Jahresprogramm geplant. Zusätzliche Angebote, die wir noch nicht berücksichtigen konnten, finden Sie wie gewohnt in unseren Gemeindenachrichten „Der Bandlkramer“ (auch online auf www.siegharts.at).

Wenn Sie Ideen für Vorträge, Seminare oder Veranstaltungen haben oder gerne als Referent:in selbst etwas anbieten möchten, dann senden Sie uns bitte einfach ein Mail an **stadtamt@gde.siegharts.at** - wir freuen uns über Anregungen und Vorschläge!

Wir hoffen, bei unserem Angebot ist auch für Sie etwas dabei und freuen uns, Sie bei unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Mit den besten Grüßen

Mag. Johann Böhm
Stadtrat für Bildung und Zukunft
Bildungs- und Europagemeinderat



**volkshochschule
groß-siegharts**



Schloßplatz 1 3812 Groß-Siegharts www.siegharts.at

Impressum: Medieninhaber | Herausgeber | Verleger: Volkshochschule der Stadtgemeinde Groß-Siegharts | Design & Layout | Redaktion und für den Inhalt verantwortlich: Johann Böhm | Fotos: Titelbild © Mag. Gernot Blieberger | Gesamtherstellung: druck.at | **Der besseren Lesbarkeit wegen wird die männliche Form für beide Geschlechter verwendet. Die Anrede richtet sich gleichermaßen an Männer und Frauen und stellt ausdrücklich keine Geschlechterdiskriminierung dar.**

Anmeldungen | Abmeldungen

Telefonisch oder elektronisch per E-Mail oder per Fax bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei: Volkshochschule Groß-Siegharts | Schlossplatz 1, 3812 Groß-Siegharts | Telefon: **02847/2371** oder per Mail: **stadtamt@gde.siegharts.at** | Info: **www.siegharts.at** | Ausnahme: Anmeldung wenn angeführt (telefonisch oder per Mail) direkt bei der jeweiligen Kursleitung. Anmeldungen gelten als verbindlich. Die Volkshochschule Groß-Siegharts meldet sich bei Ihnen vor Kursbeginn jedenfalls noch telefonisch oder schriftlich mit allen erforderlichen Informationen.

Stornierungen bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn sind kostenlos. Bei Abmeldung innerhalb von fünf Tagen vor Kursbeginn werden 20 % der Kursgebühr als Stornogebühr verrechnet. Bei Rücktritt ab Kursbeginn oder bei einer Nichtteilnahme ohne Abmeldung wird die volle Kursgebühr fällig. Abmeldungen bitte schriftlich per Mail an die Volkshochschule. Sie haben bei Bedarf auch die Möglichkeit, eine Ersatzperson für die Kursteilnahme zu nennen.

Kursbeitrag | Kurszeiten | Teilnehmerzahl | Hygiene & Corona-Virus

Der Kursbeitrag ist per Überweisung mittels Zahlschein vor Kursbeginn zu entrichten. | Eine Kurseinheit dauert, sofern nicht anders angegeben, 45 Minuten. | An schulfreien Tagen und in den Schulferien finden keine VHS-Kurse statt. | Die Teilnehmerzahl ist im Regelfall bei jedem Kurs angeführt. Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann ein Kurs nicht geführt werden; allenfalls nur bei Kostenübernahme durch die Teilnehmer. | Wir berücksichtigen bei unserem Kursangebot bei Bedarf die aktuellen Schutzmaßnahmen im Zusammenhang mit dem Corona-Virus.

Haftung | Änderungen

Die VHS Groß-Siegharts haftet nicht für den Verlust von Kleidungsstücken, Wertgegenständen oder persönlichem Besitz usw. | Für Unfälle und sonstige Schäden während der Veranstaltung sowie auf den Wegen zu und von den Vortragsorten wird keine Haftung übernommen. | Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für seine Handlungen, haftet selbst für alle verursachten Schäden und stellt die Kursleitung von allen Ansprüchen frei. | Ferner übernimmt die Volkshochschule keine wie immer geartete Haftung für Schäden an Leib und Gut, die der Teilnehmer durch die Teilnahme an den Veranstaltungen der Volkshochschule erleiden könnte. | In diesem Haftungsausschluss sind ausdrücklich auch die Kursleiter der jeweiligen Kurse/Vorträge einbezogen. | **Die VHS Groß-Siegharts behält sich das Recht vor, notwendige Änderungen vorzunehmen.**

Da sind wir daheim!



Freie Wohnungen

Waidhofnerstraße 25 & Raabser Straße 18
3812 Groß Siegharts

ca. 35 m² - 72 m² Wohnnutzfläche
Vergabe in Miete (mit Kaufoption)
eigener Balkon bzw. Loggia (außer 1 Wohnung)
eigenes Kellerabteil
barrierefreie Anlage (z.B. Aufzug)
kontrollierte Wohnraumlüftung

Eigenmittel ab € 1.737,-

Energiekennzahl - HWB_{RK}: ca. 15 - 17 kWh/m²a
Förderung vom Land NÖ

SOFORT VERFÜGBAR



Jetzt!

Besichtigungstermin
unter 02846/7015
vereinbaren!



Gemeinnützige Bau- und
Siedlungsgenossenschaft „Waldviertel“

www.wav-wohnen.at
Tel. 02846/7015 | wav@wav-wohnen.at



Wir dürfen Ihnen einen ganz besonderen Kurs ans Herz legen, Gestalten Sie einen voll funktionsfähigen Webstuhl als Dekorationsstück ... als Geschenk, als Erinnerung an unsere lange textile Tradition oder einfach weil es Spaß macht, so etwas zu bauen ...

Mein persönlicher kleiner Webstuhl

Anhand eines Bausatzes mit teilweise vorgefertigten Teilen aus Holz wird ein Miniatur-Webstuhl (B= 35 cm, H=30 cm, T=25 cm) gebaut. Anschließend in Teamarbeit zum Weben vorbereitet und natürlich auch ein Stück „Stoff“ gewebt. Etwas handwerkliches Geschick und der Umgang mit Werkzeug ist von Vorteil.

Kurstag/Dauer: **Samstag, 25.11.2023** | 13:00 - 17:00 Uhr
 Kursleitung: Sepp Welzmüller | Anmeldung Stadtamt: 02847 2371 oder stadtamt@gde.siegharts.at
 Kursort: **Mittelschule Groß-Siegharts**, Werkraum
 Kursbeitrag: € 65,- (inkl. Material und Unterlagen) | mind. 5 TN

Die Kursorte in Groß-Siegharts

- TBZ** Technologie- und Bildungszentrum | Schloßplatz 2, Groß-Siegharts
- MS** Mittelschule Groß-Siegharts | Hamerlingstraße 32, Groß-Siegharts
- VS** Volksschule | Schulgasse 1, Groß-Siegharts
- GS** Stadtamt Groß-Siegharts | Schloßplatz 1, Groß-Siegharts



seit 1976

PREISGEKROENTE WALDVIERTLER SPEZIALITÄTEN

fleischhaker

FLEISCH | WURST | WILD | CATERING *****

**Umfangreiches Fleisch- und Wurstangebot,
Grill- und Wildspezialitäten**

**Alle Produkte mit höchster Qualität
regional aus der Umgebung!**

 **Thomas Fleischhaker**
 Roseggergasse 14
 3812 Groß-Siegharts
 0664 / 577 42 93

 fleischhaker@hotmail.com
 www.fleischerei-fleischhaker.at
 www.facebook.com/Fleischhaker

Kinder zum Lesen verlocken - das Lesen trainieren

Lesen macht Spaß - Lesen lernen - wie geh' ich das an?

- Wie kann ich ein Kind zum Lesen motivieren?
- Wie funktioniert das Lesenlernen eigentlich?
- Welche Voraussetzungen sind notwendig für das Lesen?
- Leseübungen für Erstleser
- Wenn das Lesen noch immer nicht gut gelingt – Lesetraining und Übungen
- Übungsmaterialien und ausgewählte Kinderbücher



TBZ

Kurstag/Dauer: **Dienstag, 14.11.2023** | 19:00 - 21:00 Uhr

Kursleitung: Dipl.-Päd.ⁱⁿ Elisabeth Lebersorger

Kursort: **VHS-Vortragssaal** (TBZ - 1. Stock)

Kursbeitrag: € 10,- (inkl. Unterlagen) | mind. 5 | max. 12 Teilnehmer:innen
Anmeldung Stadtamt: 02847 2371 oder stadamt@gde.siegharts.at

Schreibwerkstatt - die Lesung 2023

Einladung

zur Lesung der Schreibwerkstatt 2023

Die Schreibwerkstatt präsentiert wie jedes Jahr die literarischen Werke im Rahmen einer Lesung!
Die nächste Schreibwerkstatt startet wieder im Februar 2024!

Freitag, 10.11.2023 | **Sitzungssaal Stadtgemeinde** | Schloßplatz 1, Groß-Siegharts

Einlass: 18:30 Uhr | 19:00 - 21:00 Uhr | *Musikalische Umrahmung*

Dipl.-Päd.ⁱⁿ Katalin Darthe und die Schreibwerkstatt-Teilnehmer:innen freuen sich auf Ihr Kommen!

Freie Spenden für das Tierheim Schlosser

Schreibwerkstatt Groß-Siegharts 2024

„Die Kunst des Schreibens liegt nicht im KÖNNEN, sondern im TUN“

Unter der fachkundigen Leitung von Dipl.-Päd.ⁱⁿ Katalin Darthe öffnet die „Schreibwerkstatt Groß-Siegharts“ wieder ihre Pforten für schreibinteressierte und schreibfreudige Erwachsene. Im geschützten und wohlwollenden Rahmen der Schreibwerkstatt entstehen lustige, traurige, nachdenkliche und phantasievolle Texte, die wir einander dann vorlesen und besprechen.

Kursbeginn: **Freitag, 10.02.2024** | 18:00 - 20:00 Uhr
(14-tägig, bis ca. Ende Oktober 2024)

Leitung: Dipl.-Päd.ⁱⁿ Katalin Darthe

Kursort: **VHS-Vortragssaal, TBZ Groß-Siegharts, 1. Stock**

Kursbeitrag: € 45,— (für 17 Abende)
Anmeldung Stadtamt: 02847 2371 oder stadamt@gde.siegharts

TBZ

Welt in der Krise – Konflikte und ihre historischen Hintergründe (Vortrag)

Verfolgt man die täglichen Nachrichten, so scheint unsere Welt von Kriegen und Konflikten geprägt zu sein. Anhand einiger ausgewählter Beispiele wie dem Ukrainekrieg oder dem Nahost-Konflikt sollen in diesem Vortrag die historischen Hintergründe und Zusammenhänge gezeigt werden. Kriege und bewaffnete Auseinandersetzungen sind niemals zu entschuldigen, aber man kann verstehen, was dazu geführt hat – und dabei hilft das Wissen um die geschichtlichen Zusammenhänge.

Termin: **Dienstag, 26.02.2024** | 19:00 - 21:00 Uhr

Referent: OStR Mag. Gernot Blieberger

Ort: VHS-Vortragssaal TBZ Groß-Siegharts | 19:00 - 21:00 Uhr

Eintritt: Freie Spenden | Keine Anmeldung erforderlich!

Sehr geehrte Damen und Herren! Liebe Jugend!

Groß-Siegharts ist ab Herbst 2023 Partner des ÖIAT (Österreichisches Institut für angewandte Telekommunikation) und der Arbeiterkammer NÖ im Projekt "Digitale Gemeinde - Support vor Ort".

WAS IST "DIGITALE GEMEINDE – SUPPORT VOR ORT"?

Ziel des Projekts ist die Etablierung von wohnortnahen, niederschweligen und nachhaltigen Angeboten, die ältere und technikferne Personen bei der Verwendung von digitalen Medien unterstützen. Es geht dabei um den Aufbau und die Förderung von digitalen Kompetenzen im gewohnten sozialen Umfeld.

WIE FUNKTIONIERT „DIGITALE GEMEINDE – SUPPORT VOR ORT“?

Wir werden ab Herbst regelmäßig ein Lerncafé anbieten und auch im aktuellen VHS-BhW-Programm finden Sie bereits Angebote dazu wie z. B. zur Handy-Nutzung, zur ID-Austria und zur Erstellung eines Fotobuches. Weitere Angebote sollen gemeinsam mit allen an der Thematik Interessierten entstehen.

WIE HILFT MIR "DIGITALE GEMEINDE – SUPPORT VOR ORT"?

Technikferne, ältere Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Niederösterreich sind die primäre Zielgruppe des Projekts. Auf kommunaler Ebene soll sichergestellt werden, dass Personen, die Unterstützung bei der Technikverwendung suchen, eine kompetente Ansprechperson in ihrer Umgebung finden.



Mit den besten Grüßen

Ulrich Achleitner
Bürgermeister

Mag. Johann Böhm
StR für Bildung



TESTFUCHS
safety in test > safety in flight

TEST-FUCHS

Jobs mit Aussicht - Ihr nächster
Karriereschritt wartet auf Sie!



Erfahren Sie mehr über die freien Jobs bei TEST-FUCHS. In einem Team mit Handschlagqualität wirken Sie von unserem Headquarter im Waldviertel aus an internationalen Projekten im Bereich der Luft- und Raumfahrt mit.

WWW.TEST-FUCHS.COM

Grundlagen der Fotografie (Workshop)

Fotografieren mit Smartphone und Kamera

Vom Knipsen zum bewussten Fotografieren. In diesem Kurs werden wir uns mit den gestalterischen Grundlagen der Fotografie beschäftigen, die sich schließlich mit jedem Gerät umsetzen lassen. Diverse Apps werden vorgestellt, die für Fotografinnen und Fotografen interessant sind, aber auch die Grenzen der Smartphone-Fotografie und wo schließlich die Vorteile von Systemkameras, Spiegelreflexkameras (DSLR) und spiegellosen Kameras (DSLM) liegen. Nach der Einführung in die Theorie geht es dann in die fotografische Praxis mit verschiedenen Aufgaben und Tipps. Den Abschluss bildet eine Bildbesprechung. Mitbringen: Fotogerät (von Smartphone [mit Kabel zur Datenübertragung] bis DSLM ist alles möglich).

Kurstag: **Samstag, 28.10.2023 | Beginn: 14:00 Uhr | 14:00 - 18:00 Uhr**
 Kursleitung: OStR Mag. Gernot Blieberger, Fotoklub Groß-Siegharts
 Kursort: **Treffpunkt: Mittelschule Groß-Siegharts**
 Kursbeitrag: 25,— (inkl. Kursunterlagen) | mind. 5 | max. 10 TeilnehmerInnen
 Anmeldung: 02847 2371 oder stadamt@gde.siegharts.at

MS

Mein Handy gut im Griff

Tipps zum sinnvollen Umgang mit digitalen Medien

Das Seminar „Mein Handy gut im Griff“ unterstützt Seniorinnen und Senioren und alle, die mit den neuen Techniken Schwierigkeiten haben beim Aufbau digitaler Kompetenzen. Die unterschiedlichen Wissensstände der Teilnehmer/innen werden berücksichtigt und das Lerntempo wird entsprechend angepasst. Der Umgang mit dem Smartphone wird damit mehr zur Routine. Auch die App „Handy-Signatur“ bzw. „ID-Austria“, die App „Grüner Pass“ und die Gem2GO-App werden vorgestellt.

Modul 1: Smartphone/Tablet starten und wichtige Einstellungen treffen
 Modul 2: Wissenswertes über Kontakte, Telefonieren, Nachrichten (SMS) und Organisation
 Modul 3: Internetverbindung herstellen und Internetsicherheit
 Modul 4: Willkommen in der Welt der Apps
 Modul 5: Kommunikation (Messaging-Dienste und Videokonferenzen)
 Modul 6: Mit dem Smartphone/Tablet fotografieren.
 Modul 7: Apps für Senior:innen
 Modul 8: Literatur genießen am Smartphone/Tablet
 Modul 9: Internetbanking

BhW Bildung hat Wert.
 KULTUR. REGION. NIEDERÖSTERREICH

MS

Kurstag/Dauer: **Samstag, 14. und 21.10.2023 | 13:00 - 17:00 Uhr**
Samstag, 04. und 11.05.2024 | 13:00 - 17:00 Uhr
 Kursleitung: Mag. Johann Böhm
 Kursort: **Mittelschule Groß-Siegharts**, Informatik-Saal, EG
 Kursbeitrag: € 20,— (inkl. umfangreicher Unterlagen) | mind. 5 | max. 10 TeilnehmerInnen
 ab 5 TN sind auch individuell vereinbarte Termine für Gruppen möglich.

Künstliche Intelligenz – Chance und Gefahr (Vortrag)

Ob ChatGPT, DALL-E oder Midjourney – diese und andere Anwendungen von Künstlicher Intelligenz sind derzeit in aller Munde. Wie jede neue Technologie schüren sie Hoffnungen und Ängste, bergen Chancen und Gefahren gleichermaßen. In diesem Vortrag wird dargestellt, was hinter den KIs steckt, werden einige Beispiele vorgestellt und Möglichkeiten angesprochen, wie man die Chatbots für sich im privaten, schulischen oder beruflichen Umfeld einsetzen und nutzen kann.

Termin: **Dienstag, 07.11.2023 | 19:00 - 21:00 Uhr**
 Referent: OStR Mag. Gernot Blieberger
 Ort: **Mittelschule Groß-Siegharts**, Informatik-Saal, EG
 Eintritt: Freie Spenden | Keine Anmeldung erforderlich! | gefördert durch

BhW Bildung hat Wert.
 KULTUR. REGION. NIEDERÖSTERREICH

AKNO

Digitale Gemeinde - Support vor Ort: Unser LERNCAFÉ

In unserem Lerncafé stehen wir für Fragen rund um unsere digitale Welt, das Internet, die Nutzung von Apps am Handy, Sicherheit im Internet, die Nutzung von Office-Programmen usw. zur Verfügung. Ein Schwerpunktthema wird **„Safer Internet“** werden. Veranstaltungen dazu sind in Planung.

Termin: **Samstag, 14.10. | 11.11. | 16.12. 2023 | 13.01. | 17.02. | 09.03. | 13.04. | 11.05.2024**
 Kursort: **Mittelschule Groß-Siegharts**, Informatik-Saal, EG | 09:00 - 11:00 Uhr
 Kursbeitrag: Keine Kosten! | Keine Anmeldung erforderlich! | gefördert durch 

ID-Austria? Was mache ich damit?

Digitale Signatur im Alltag

Die elektronische Unterschrift, der Zugriff auf das eigene Pensionskonto oder die Sozialversicherungs- und Gesundheitsdaten, Finanz-Online, die Möglichkeit Volksbegehren von zu Hause aus „digital“ unterschreiben zu können sind Beispiele für die Anwendung im Alltag für die ID-Austria.

Kurstag: **Samstag, 07.10.2023 | Samstag, 09.03.2024**, 14:00 - 15:30 Uhr
 Kursleitung: Mag. Johann Böhm
 Kursort: **Mittelschule Groß-Siegharts**
 Kursbeitrag: Keine Kosten! (inkl. Kursunterlagen) | gefördert durch 
 Anmeldung: 02847 2371 oder stadamt@gde.siegharts.at

MS

Wie gestalte ich ein Fotobuch?

Ein Fotobuch zu gestalten hängt von vielen Faktoren ab. Gibt es dazu einen besonderen Anlass? Möchte ich einen Rückblick über einen Lebensabschnitt darstellen? War es der letzte Urlaub mit seinen Erlebnissen? Ja, und wie bringe ich die Bilder in ein Buch? Schritt für Schritt lernen Sie mit einem kostenlosen Programm die Buchgestaltung und die vielfältigen Möglichkeiten der Seitengestaltung im Wechselspiel von Bildern, Text und Hintergrund kennen. Die Bilder und Gestaltungsbeispiele dazu erhalten Sie auf einem Stick und das Musterbuch dazu erstellen Sie selbst auf dem PC.

Kurstag/Dauer: **Samstag, 11.11.2023** | 13:00 - 17:00 Uhr
 Kursleitung: Sepp Welzmüller
 Kursort: **Mittelschule Groß-Siegharts**, Informatik-Saal, EG
 Kursbeitrag: € 20,- (inkl. Material und Unterlagen) | mind. 5 | max. 10 TeilnehmerInnen
 ab 5 TN sind auch individuell vereinbarte Termine für Gruppen möglich.
 Anmeldung Stadtamt: 02847 2371 oder stadamt@gde.siegharts.at

Faszination Makrofotografie (Workshop)

Die Welt des Kleinen ganz groß rausbringen – das ist die Makrofotografie. Seien es Blüten, Insekten, Strukturen oder technische Details, die Möglichkeiten sind so endlos wie faszinierend. In diesem Workshop werden wir uns mit den Voraussetzungen der Makrofotografie beschäftigen, mit der Ausstattung, der Motivgestaltung und nach Theorie und Praxis gibt es zum Abschluss eine Bildbesprechung.

Mitbringen: Kamera (wenn vorhanden, mit Makroobjektiv); Leihgeräte bei Bedarf möglich!.

Kursttag: **Samstag, 01.06.2024 | Beginn: 14:00 Uhr** | 14:00 - 18:00 Uhr
 Kursleitung: OStR Mag. Gernot Blieberger, Fotolaborklub Groß-Siegharts
 Kursort: **Treffpunkt: Mittelschule Groß-Siegharts**
 Kursbeitrag: 25,— (inkl. Kursunterlagen) | mind. 5 | max. 10 TeilnehmerInnen
 Anmeldung: 02847 2371 oder stadamt@gde.siegharts.at

Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren:

Ganzheitliches Gedächtnistraining bringt die grauen Zellen in Schwung und regt den Spaß am Denken an.

Kursinhalte:

- Verbesserung des Gedächtnisses: das Training ist darauf ausgerichtet, die kognitiven Fähigkeiten und das Gedächtnis zu fördern. Durch gezielte Übungen und Spiele können die TeilnehmerInnen ihre Merkfähigkeit, Konzentration und Aufmerksamkeit steigern.
- Erhalt der geistigen Fitness: Gedächtnistraining ist eine effektive Möglichkeit, die geistige Fitness zu erhalten und den Abbau kognitiver Fähigkeiten im Alter zu verlangsamen. Es kann helfen, geistig fit und agil zu bleiben.
- Alltagsrelevanz: Die im Training erlernten Techniken und Strategien können direkt im Alltag angewendet werden. Senioren können ihr Gedächtnis im Umgang mit alltäglichen Herausforderungen, wie dem Erinnern von Namen, dem Behalten von Einkaufslisten oder dem Merken von wichtigen Terminen, verbessern.
- Soziale Interaktion: Gedächtnistraining in einer Gruppe bietet eine wunderbare Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und soziale Interaktionen zu fördern. Senioren können sich mit Gleichgesinnten austauschen, voneinander lernen und gemeinsam Spaß haben.
- Steigerung des Selbstvertrauens: Durch den Fortschritt im Gedächtnistraining können die Teilnehmer ihr Selbstvertrauen stärken. Die Erfolge und das Erreichen persönlicher Ziele im Training tragen dazu bei, das Selbstwertgefühl zu steigern und das eigene Potenzial auszuschöpfen.
- Spaß und Freude: Unser Gedächtnistraining ist nicht nur lehrreich, sondern auch unterhaltsam. Wir legen Wert auf eine positive und motivierende Atmosphäre, in der die Teilnehmer Freude am Lernen haben und Spaß an den interaktiven Aktivitäten und Spielen finden.

Zielgruppe:

motivierte SeniorInnen, die etwas für ihr Gehirn tun möchten

Kurstag/Dauer: Beginn: **Dienstag, 19.09.2023** | 14:00 - 15:30 Uhr | 10 Termine zu 90 min.

Kursleitung: Elke Pfeifer

Kursort: **VHS-Vortragssaal** (TBZ - 1. Stock

Kursbeitrag: € 100,- (inkl. Unterlagen) | mind. 5 | max. 12 TeilnehmerInnen
Anmeldung Stadtamt: 02847 2371 oder stadtamt@gde.siegharts.at

Erweitertes Angebot:

Ich bin bestrebt, sicherzustellen, dass das Gedächtnistraining für jeden Teilnehmer zugänglich und effektiv ist. Durch die Anpassung an die individuellen Bedürfnisse der SeniorInnen wird eine unterstützende Umgebung geschaffen, in der TeilnehmerInnen in ihrem eigenen Tempo lernen und Fortschritte erzielen können. Daher biete ich auf Anfrage Training in Kleingruppen und Einzeltraining als individuelles Angebot an. Diese Training wird auf die spezifischen Anforderungen der einzelnen TeilnehmerInnen abgestimmt. Die Kosten variieren je nach Gruppengröße und/oder der Anzahl der Einzelstunden.

Um weitere Informationen zu erhalten oder einen Termin zu vereinbaren, kontaktieren Sie mich bitte unter den unten angegebenen Kontaktdaten.

Pfeifer Elke: Tel. 0676 507 34 09 oder Mail: elke.pfeifer@merkxml.at

Innenbau PESCHEL

3812 Gr. Siegharts, Reiterweg 2, Tel.: 02847/84101, FAX: 02847/84101-33
Mobil: 0676/4186651, E-Mail: office@innenbau-peschel.at

Stuckateur - Trockenbau - Meisterbetrieb

www.innenbau-peschel.at

Bewegungsstunde für Senioren

Geistig und körperlich fit bis ins hohe Alter ist das Motto dieses Kurses.

Gymnastik für die Wirbelsäule wird ebenso angeboten, wie Spiele und Übungen zur Förderung von Geschicklichkeit, Reaktion und Beweglichkeit – wichtige Themen im Hinblick auf das Vermeiden von Unfällen, das im Alter immer mehr an Bedeutung gewinnt. Durch Erleben und Bewegen den eigenen Körper besser einschätzen können. - Ich möchte es jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer ermöglichen, ihr bzw. sein Tempo zu finden, um Überanstrengung zu vermeiden und diejenigen Übungen zu entdecken, die ihren bzw. seinen Bedürfnissen entsprechen.

Mitzubringen ist bequeme (Turn)Kleidung, dicke Socken, Gymnastik- oder Turnschuhe, Decke oder andere Unterlage (falls nötig, ist es auch möglich, am Sessel sitzend mitzumachen!)

Wintersemester:

Gruppe 1: **Montag, 11. 09.2023** | 08:30 - 09:30 Uhr

Gruppe 2: **Montag, 11.09.2023** | 09:45 - 10:45 Uhr

Sommersemester:

Gruppe 1: **Montag, 12.02.2024** | 08:00 - 09:30 Uhr

Gruppe 2: **Montag, 12.02.2024** | 09:45 - 10:45 Uhr

Kursleitung: Tina Kretschmer, Übungsleiterin für Wirbelsäulengymnastik, Motopädagogin

Kursort: **Turnsaal TBZ** (Schloßplatz/I)

Kursbeitrag: € 42,- für 12 Einheiten + € 3,- für die Turnsaalbenützung (max. 15 Teiln. pro Gruppe)
Anmeldung Stadtamt: 02847 2371 oder stadtamt@gde.siegharts.at

TBZ



SCHLOSSORDINATION GROSS-SIEGHARTS

DR. ANGELIKA PALLISCH

Ärztin für Allgemeinmedizin

ALLE KASSEN

3812 Groß-Siegharts, Schlossplatz 2

T 02847 40 333, **M** arzt@schlossordination.at

F 02847 40 333-10, **H** www.schlossordination.at

Ordinationszeiten:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
07:30–12:00	07:30–12:00	07:30–12:00	07:30–12:00
14:00–18:00	18.00–20:00		



Hausbesuch in der Regel Dienstag bzw. Mittwoch ab Mittag nach Terminvereinbarung.

Große Blutabnahmen Mittwoch und Donnerstag nach Terminvereinbarung.

Hausarztpatienten können Rezepte, Überweisungen und Verordnungen telefonisch bestellen.

Auf Wunsch können diese in die Apotheke gebracht werden.

Neben den üblichen allgemeinmedizinischen Leistungen bieten wir auch:

- **Gesundenuntersuchung**
(Vorsorgeuntersuchung)
- **Führerscheinuntersuchung**
- **Tauglichkeitsuntersuchungen**
- **Impfungen und Impfberatung**
- **Diabetes- und Wundmanagement**
- **Schmerztherapie**
- **Therapeutischer Ultraschall**
(Behandlung von Nacken-, Rücken- und Gelenkschmerzen, schlecht heilender Wunden, Narbenbehandlung)
- **TENS** (Elektrostimulation zur Schmerzlinderung)

Energetische Gesundheitsgymnastik

Die Mischung aus kinesiologischen Übungen und der klassischen Funktionsgymnastik wirken stärkend auf den gesamten Körper. Unser Bewegungsapparat wird trainiert und mobilisiert, das Qi im Körper bewegt und der Geist ausgeglichen. Gleichzeitig wird auch die Koordinationsfähigkeit gefördert und das Gehirn trainiert. Die Übungen können individuell dosiert werden, somit sind sie für alle Personen geeignet.

Kurstermin: Wintersemester: Beginn: **Mittwoch, 13.09.2023** | 19:30 - 20:40 Uhr
 Sommersemester: Beginn: **Mittwoch, 10.01.2024** | 19:30 - 20:40 Uhr
 Kursleitung: Iris Sailer - Anmeldung Stadtamt: 02847 2371 oder stadtamt@gde.siegharts
 Kursort: **Gemeindezentrum Dietmanns** (oberhalb der Feuerwehr)
 Kursbeitrag: 1 EH € 10,-- / 10 EH € 70,--

Yoga - Meditation in Bewegung

Lasse deine Atmung deinen Bewegungen folgen und deine Gedanken frei fließen. Mobilisiere dabei Gelenke, Sehnen und Bänder insbesondere die Wirbelsäule, sodass du Verspannungen und andere Beschwerden lindern oder ihnen vorbeugen kannst. Diese Form von Yoga stärkt die Muskulatur im gesamten Körper. (Basic Klasse)

Kurstermin: Wintersemester: Beginn: **Freitag, 22.09.2023** | 19:00 - 20:10 Uhr
 Sommersemester: Beginn: **Freitag, 19.02.2024** | 19:00 - 20:10 Uhr
 Kursleitung: Iris Sailer - Anmeldung Stadtamt: 02847 2371 oder stadtamt@gde.siegharts
 Kursort: **TBZ Groß-Siegharts** (1. Stock)
 Kursbeitrag: € 90,— (10 EH) | € 15,— (1 EH) | mind. 4 Teilnehmer

Beckenboden,-Rückbildungsgymnastik

Lerne deinen Beckenboden kennen, schließe deinen Bauchspalt und stärke ganz nebenbei deinen gesamten Körper. Erfülle deine sozialen Grundbedürfnisse, überwinde die Scham der mitunter auch intimen Problemchen, verpasse dir ein Figur-Tuning, verbessere deine Haltung und sage deinem Alltagsstress adieu. Dieses kreative rückbildungsorientierte Workout bindet auch die Kinder mit ein, indem sie, wenn gewünscht, als „Trainingsgeräte“ fungieren.

Kurstermin: Wintersemester: **Mittwoch, 04.10.2023** | ab 09:00 Uhr | TBZ (1. Stock)
 Sommersemester: **Mittwoch, 24.01.2024** | ab 09:00 Uhr | TBZ (1. Stock)
 Kursleitung: Iris Sailer - Anmeldung Stadtamt: 02847 2371 oder stadtamt@gde.siegharts
 Kursort: **TBZ Groß-Siegharts** (1. Stock)
 Kursbeitrag: 8 EH € 72,— | 1 EH € 15,--

Wirbelsäulen- und Beckenbodentraining

Der Beckenboden bildet das Fundament der Wirbelsäule. Er ist Impulsgeber und Kraftüberträger zwischen Rücken und Bauch, Beinen und Rumpf. Der Beckenboden existiert nicht als isolierte Muskelgruppe, sondern agiert im gesunden, physiologischen Bewegungsablauf gemeinsam mit den umliegenden Muskeln. Daher macht es auch Sinn, den Beckenboden nicht nur separat anzusteuern, sondern ihn in ein funktionelles Training einzubauen. Ein gut trainierter Rücken und Beckenboden stärkt das Körper- und Selbstwertgefühl, stabilisiert die Lendenwirbelsäule und die Kreuzdarmbeingelenke, dient als Prävention und Wiederaufbau bei Bandscheibenvorfällen, hilft bei spannungsbedingten Kreuzschmerzen, nach gynäkologischen Operationen, Blasenschwäche und Inkontinenzbeschwerden, Hüftschmerzen und Schwäche der Hüftmuskulatur, und fördert die Leistungsoptimierung im Sport (Laufen, Bergsport, Tanz, ...)

Kurstermin: Beginn: **Mittwoch, 04.10.2023** | 18:10 - 19:20 Uhr
 Kursleitung: Iris Sailer - Anmeldung Stadtamt: 02847 2371 oder stadtamt@gde.siegharts
 Kursort: **Gemeindezentrum Dietmanns** (oberhalb der Feuerwehr)
 Kursbeitrag: 8 EH € 72,—

Kinesiologie - Touch to health 1

Die Kinesiologie eignet sich bestens zur Prophylaxe und Gesundheitsförderung und kann leicht von jedermann in den Seminaren erlernt werden. Dabei werden die Erkenntnisse aus der Bewegungslehre, der Akupressur, der Chiropraktik, der chinesischen Medizin sowie Ernährungslehre genutzt. Touch for Health baut auf insgesamt 4 Kursen auf. Danach ist es möglich sich zur Abschlussprüfung bei der Österreichischen Akademie für Kinesiologie anzumelden. Im ersten Kurs von TFH erlernen sie den Muskeltest, unsere 14 Meridiane sowie die jeweiligen Stärkungsmöglichkeiten, einfache Nahrungsmittelbalance, Aktivierung der Selbstheilungskräfte zur Schmerzreduktion, Methoden zum Stressabbau, Narbenentstören.

Kurstermin: **Samstag, 14.10. und Sonntag, 15.10.2023** | 08:30 - 17:30 Uhr
 Kursleitung: Iris Sailer - Anmeldung Stadtamt: 02847 2371 oder stadtamt@gde.siegharts
 Kursort: **TBZ Groß-Siegharts** (1. Stock)
 Kursbeitrag: 240,— (inklusive Manual und Zertifikat)
 Mitzubringen: Schreibutensilien, bequeme Kleidung

Rücken-Yoga

Yoga-Übungen speziell für den Rücken helfen dir dabei, Verspannungen zu lösen, die Muskulatur zu stärken und Beschwerden vorzubeugen.

Kurstermin: Beginn: **Mittwoch, 14.02.2024** | 18:10 - 19:20 Uhr
 Kursleitung: Iris Sailer - Anmeldung Stadtamt: 02847 2371 oder stadtamt@gde.siegharts
 Kursort: **Gemeindezentrum Dietmanns** (oberhalb der Feuerwehr)
 Kursbeitrag: 8 EH € 72,— | 1 EH € 15,—

Yoga für Schwangere

Kurstermin: **Ab Freitag 22.09.2023** | 17:30 bis 18:40 Uhr
 Kursort: **TBZ Groß-Siegharts** (1. Stock)
 Kursleitung: Iris Sailer - Anmeldung Stadtamt: 02847 2371 oder stadtamt@gde.siegharts
 Kosten: 8 EH € 72,— | 1 EH € 15,—

Qigong – Meditation und Gesundheitsübungen

Qigong wirkt ausgleichend, beruhigt den Geist und das Nervensystem, reguliert den Blutdruck, verbessert die Atmung, hebt die Stimmung, baut Stress ab, stärkt das Immunsystem, bringt Regeneration für Körper, Geist und Seele und weckt die Lebensfreude.

Kursinhalt: ein bisschen Theorie, Meditation in Ruhe und Bewegung, Meridian-Klopf-Massage, Gelenke - Wirbelsäule - Körper mobilisieren, Achtsamkeitsübungen, Meridian - Dehnung, Qigong Übungsformen, Entspannungsübungen uvm. Die meisten Übungen finden im Stehen statt.

Wintersemester: Beginn: **Montag, 25.09. - 20.11.2023** | 18:30—19:30 Uhr | 8 Abende
Sommersemester: Beginn: **Montag, 12.02. - 15.04.2024** | 18:30—19:30 Uhr | 8 Abende
 Keine Termine in den Herbst- bzw. Osterferien und am 01.04.2024

Kursleitung: Tamara Pfeiffer, Qigong-Trainerin, medizinisch-gewerbliche Masseurin
 Kursort: **Turnsaal TBZ** (Schloßplatz'l) | mind. 7 TN
 Kosten: € 120,— (Wintersemester für 8 Einheiten + € 3,— für die Turnsaalbenützung)
 Anmeldung Stadtamt: 02847 2371 oder stadtamt@gde.siegharts.at

Sie brauchen: Sie brauchen: bequeme Kleidung, Turnschuhe für drinnen/dicke Socken, Sitzkissen, Matte, Decke, ev. Polster


TBZ



Fußball-Schnuppertraining für Kinder

Der SV Sparkasse Groß-Siegharts bietet für Kinder von 5 bis 12 Jahren ein Schnuppertraining an.

Du magst Fußball? Du überlegst in einem Verein zu spielen? Dann komm' zu unserem Schnuppertraining und besuche das Waldstadion Groß-Siegharts. Die Kinder werden beim Schnuppertraining altersgerecht in Gruppen eingeteilt.

Kurstermin:	Freitag, 15.09.2023 16:00 - 18:00 Uhr
Kursleitung:	Peter Neiszl (Nachwuchsleiter) und weitere Jugendtrainer
Kursort:	Waldstadion Groß-Siegharts
Kursbeitrag:	keine Kosten
Mitzubringen:	bequeme Kleidung, Sportschuhe und Trinkflasche

Rope Skipping

Ihnen fehlen im aktuellen VHS-BhW-Magazin die Rope Skipping-Angebote? Das liegt u. a. daran, dass die Auslastung im Verein derzeit sehr hoch ist und wenige Kapazitäten vorhanden sind. Wer sich trotzdem für Rope Skipping interessiert, kann aber gerne direkt mit dem Verein Kontakt aufnehmen:



Kontaktdaten:

Verein Rope Skipping Groß-Siegharts

Tina Kretschmer | 0664/564 1977
www.ropeskiipping.cc.

Waldviertler
Wundbehandlungs
Zentrum Groß-Siegharts



Die Wundbehandlungsmanager

Petra Krall

Dipl. Gesundheits- u. Krankenschwester

0664 183 33 14

Reinhard Schalko

Dipl. Gesundheits- u. Krankenpfleger

0664 136 35 02

Termine nach tel. Vereinbarung

betreuen Sie mit Herz und Hirn!

Dr. Vanessa Kreuter

Ärztin für Allgemeinmedizin



ALLE KASSEN

Schlossplatz 2/2
3812 Groß-Siegharts
+43 2847 40344
www.doktor-kreuter.at
praxis@doktor-kreuter.at

Ordinationszeiten:

Mo 8 – 13 Uhr

Di 8 – 12 Uhr

Do 8 – 12 und 16 – 18 Uhr

Fr 8 – 13 Uhr

Zusätzliche Ausbildungen:

Notarztdiplom
Psychosoziale Medizin I
Psychosomatische Medizin II
Psychotherapeutische Medizin III
Komplementäre Medizin: Homöopathie Diplom
Palliativmedizin Diplom
Führerscheinuntersuchung
Diabetes-Management/Therapie-Aktiv
Vorsorgeuntersuchung
Tauglichkeitsuntersuchung Feuerwehr
ÖAK- Fortbildungs-Diplom
Mutter-Kind-Pass-Untersuchung



Krankheit ist oft mehr als die Summe einzelner Symptome. Gesundheit ist nicht die Abwesenheit von Krankheit, sondern laut WHO der „Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens“. Und so braucht es nach meiner Erfahrung eine ganzheitliche Betrachtungsweise.

Darum war es mir wichtig, meine ärztliche Ausbildung durch die Psychosoziale, Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin zur nachhaltigen Unterstützung des Genesungsprozesses, zu erweitern.

Die ganzheitliche Sicht auf meine PatientInnen und Patienten steht bei mir im Zentrum meiner ärztlichen Tätigkeit.

Gerne bieten wir auch folgende Privat- und Kassenleistungen an:

Kassenleistungen

- Stromtherapie
- Ultraschalltherapie

Privatleistungen

- Psychotherapie
- Führerscheinuntersuchungen
- Patientenverfügung
- Ärztliches Attest für Lebensversicherung
- Taping
- Ohrakupunktur
- Entspannungstechniken/Hypnose

Gemeinsam mit meinem Team nehme ich mir gerne Zeit für Sie und freue mich Sie in unserer Ordination begrüßen zu dürfen! Bei Bedarf auch Visiten zu Hause möglich.

AUTOHAUS GR. SIEGHARTS

3812 Gr. Siegharts, Bahnhofstr. 32



PSA
BANK



Tel.: +43 2847/2312 Fax: DW 17
autohaus-siegharts.com alexander.veith@waidhofen.rlh.at mario.bauernfried@waidhofen.rlh.at



WHISTLE



Sitztanzen für Seniorinnen und Senioren

Was ist ein Sitztanzen?

Tanzen im Sitzen? Viele Senioren, insbesondere die männlichen, sind erstmal skeptisch, wenn sie den Begriff zum ersten Mal hören. Dabei ist der Sitztanzen nichts anderes als eine mit Musik kombinierte Gymnastik, die Menschen bis ins hohe Alter hinein aktiv und lebensfroh stimmt. Bei der Bewegung sitzen Senioren auf Stühlen. Die einzelnen Übungen werden mit Musik kombiniert, sodass Senioren spielerisch ihre Gesundheit fördern.

Kurstermin: **Mittwoch, 13.09. | 27.09. | 11.10. | 08.11. | 22.11. | 06.12. 2023** | 15:00 - 15:45 Uhr
 Kursleitung: Barbara Gschwandtner
 Kursort: **TBZ Groß-Siegharts** (Turnsaal)
 Kursbeitrag: € 35,— | Mitzubringen: bequeme Kleidung und Trinkflasche

HAPPY*FEET

Was ist HAPPY*FEET?

HAPPY*FEET - ist kreativer Kindertanz für Kinder ab ca. 3 Jahren bis 10 Jahren. Sprachförderung durch Bewegung zur Musik, Musik lebendiger erleben, lustvoller und bezaubernder Kindertanz, Kindertanz- und Sprachprojekt für Kinder und Eltern und tanzende Kinderbücher - DAS ist HAPPY*FEET für Kinder von 3 bis 10 Jahren!

Kurstermin: **Mittwoch, 13.09. | 27.09. | 11.10. | 08.11. | 22.11. | 06.12. 2023** | 16:00 - 16:50 Uhr
 Kursort: **TBZ Groß-Siegharts** (Turnsaal)
 Kursbeitrag: € 58,— | Mitzubringen: bequeme Kleidung und Trinkflasche

HAPPY*DANCE

Was ist HAPPY*DANCE?

HAPPY*DANCE greift das Interesse und die Lust der TeilnehmerInnen auf, zu moderner/ angesagter Musik aus den Charts zu tanzen. Beim Tanzen werden besonders die Beine, Koordination, Beweglichkeit und körperliche Fitness gefordert. Die Kinder entwickeln Phantasie, entdecken ein Körpergefühl und gewinnen Freude an der Bewegung und am Tanz und lernen sich zu konzentrieren. Für Kinder von 6 bis 12 Jahren.

Kurstermin: **Mittwoch, 13.09. | 27.09. | 11.10. | 08.11. | 22.11. | 06.12. 2023** | 17:00 - 17:50 Uhr
 Kursleitung: Barbara Gschwandtner
 Kursort: **TBZ Groß-Siegharts** (Turnsaal)
 Kursbeitrag: € 60,— | Mitzubringen: bequeme Kleidung und Trinkflasche

MAWIBA

Was ist MAWIBA?

MAWIBA ist kein Workout, jeder der Freude an Tanz und Bewegung hat, kann mitmachen und das in jeder Lebensphase. Bewegung und Körpermobilisierung und Spaß mit abwechslungsreichen Choreographien steht dabei im Vordergrund. MAWIBA bringt Kraft und Energie für den Alltag. MAWIBA® ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere, Mamas mit Babys und alle Frauen, die Spaß am Tanzen haben.

Kurstermin: **Mittwoch, 13.09. | 27.09. | 11.10. | 08.11. | 22.11. | 06.12. 2023** | 18:30 - 19:20 Uhr
 Kursleitung: Barbara Gschwandtner
 Kursort: **TBZ Groß-Siegharts** (Turnsaal)
 Kursbeitrag: € 67,— | Mitzubringen: bequeme Kleidung und Trinkflasche

Diese Kurse werden in Kooperation mit dem Verein Bewegungsquelle Waldviertel angeboten.

Kursleitung: Barbara Gschwandtner | <https://www.bewegungsquelle-waldviertel.at>

Kurstermine ab Jänner: **Mittwoch, 17.01. | 31.01. | 14.02. | 28.02. | 13.03. | 10.04. | 24.04. | 08.05. | 22.05. | 05.06. | 19.06.2024**

Anmeldung Stadtamt: 02847 2371 oder stadtamt@gde.siegharts.at

Aufkocht is!

Vegetarisch is(s)t Vielfalt

Komm und koch mit der Bäuerin

Veggie-Rezepte gelten heute als fixe Bausteine moderner und bewusster Ernährung. Dabei haben sie in Österreich als „Freitagsküche“ eine lange Tradition. Gemeinsam zaubern wir in diesem Kochkurs aus Gemüse, Hülsenfrüchten, Getreide und anderen Zutaten Gerichte „mit Biss und Geschmack“. Von pikant bis süß. Und so köstlich, dass gerne ein paar Mal die Woche Freitag sein darf.

Kurstermin: **Samstag, 21.10.2023** | 14:00 - 18:00 Uhr

Kursleitung: Maria Exl, Seminarbäuerin

Kursort: **Schulküche Mittelschule Groß-Siegharts**

Kursbeitrag: 30,— (inkl. Kursunterlagen) | Lebensmittelkosten ca. € 15,— | mind. 10 TN

Aufkocht is!

Pizza, Gnocchi & Co

Komm und koch mit der Bäuerin

Knuspriger Teig, reife Paradeiser und dann noch die milde Würze von Basilikum es ist Pizza-Zeit! In diesem Kochseminar lernen Sie die italienischen Klassiker mit allem kennen, was dazu gehört: von selbst gemachten Pizzateigen über mürbe Pizzastangerl bis zur gschmackigen Pizzaiola (Pizza-Tomatensauce). Wie wär's als Abwechslung mit selbst gewuzelten Erdäpfelgnocchi auf Blattsalat, einem Flammkuchen oder italienischen Süßspeisen wie einer Zabaione oder einer Panna-Cotta zum Dessert? Buon appetito!

Kurstermin: **Samstag, 24.02.2024** | 14:00 - 18:00 Uhr

Kursleitung: Maria Exl, Seminarbäuerin

Kursort: **Schulküche Mittelschule Groß-Siegharts**

Kursbeitrag: 30,— (inkl. Kursunterlagen) | Lebensmittelkosten ca. € 15,— | mind. 10 TN



Petra Krall

24 Stundenbetreuung mit Qualität & Herz

Karlsteiner Straße 4, 3812 Groß Siegharts

Mail: petra@krall-24h-pflege.atHP: www.krall-24h-pflege.at

Tel.: +43 664 183 33 14

Aufkocht is!

Bowls - Die bunte Vielfalt in der Schüssel

Komm und koch mit der Bäuerin

Schichten und genießen - Bowls machen es möglich. Dabei steht das englische Wort „Bowl“ für die gute alte österreichische Schüssel. Also Schüssel her und los geht's. Schicht für Schicht holt man sich dabei eine ausgewogene Mahlzeit in die Schüssel. Die Basis für die bunte Bowl sind Erdäpfel, Nudeln oder Reis. Weiters machen Gemüse, Fleisch, Tofu oder Hülsenfrüchte das Trendgericht zum schnell gekochten Alleskönner. Ob kalt oder warm, als Jause oder Hauptgericht – sie ist bunt, sie ist gesund und ein Geschmackserlebnis.

Kurstermin: **Samstag, 27.04.2024** | 14:00 - 18:00 Uhr

Kursleitung: Maria Exl, Seminarbäuerin | Anmeldung: 2847 2371 oder stadtamt@gde.siegharts.at

Kursort: **Schulküche Mittelschule Groß-Siegharts**

Kursbeitrag: 30,— (inkl. Kursunterlagen) | Lebensmittelkosten ca. € 15,— | mind. 10 TN



WIR BAUEN AUF
SOLIDE WERTE

Alexandra's

Waidhofnerstraße 22
3812 Groß Siegharts
Telefon: 0664/363 01 85

Frisör / Fußpflege / Kosmetik

Hauptplatz 14
3820 Raabs/Thaya
Telefon: 02846/7661
Frisör: 0664/871 47 09

www.fusspflege-alexandra.at



Horst Kienast

Ihr Installateur

3812 Groß Siegharts
Bahnhofstraße 11
02847-2304

3820 Raabs/Thaya
Schulstraße 2-4
02846-7185

Wir sind Komplettanbieter



SANITÄR

- Sanitärinstallationen
- Ortswasserleitung
- Hausinstallationen
- Abwasseranlagen
- Bade- u. Wellnessoase



HEIZUNG

- Planung, Beratung
- Ausführung
- Einreichung
- von kleinen Anlagen bis zum "Heizwerk"



SOLAR

- Thermische Solaranlagen
- Warmwasser / Heizung
- PV-Anlagen zur Stromerzeugung



LÜFTUNG/KLIMA

- Lüftungen
- Klimaanlage
- Heizen-Kühlen

Alles aus einer Hand - Barrierefreie Bäder - Schauraum - Planung

Jetzt Kesseltausch und umsteigen auf Erneuerbare Energie!

Alles aus einer Hand!

Wir übernehmen die Koordination mit allen Gewerken wie Maurer, Fliesenleger, Tischler, usw.
Wir möchten Ihnen so den einfachsten Weg zu Ihrem Traumbad ermöglichen.



Biowärme
Installateur

www.kienast.biz



SANITÄR

HEIZUNG

KLIMA

SOLAR

LÜFTUNG

PHOTOVOLTAIK



Topothek - Geschichte in Bildern

Die Topothek ist eine Datenbank mit historischen Bilder und Dokumenten aus Groß-Siegharts von 1880 bis zur Gegenwart und unter **siegharts.topothek.at** abrufbar.

Inhalt: Was ist die Topothek? | Wie kann man gezielt Personen, Unternehmen und Vereine finden? | Für Interessierte: Wie kann man Fotos und Dokumente in die Topothek stellen?

Kurstag: **Freitag, 16.02.2024** | 19:30 - 21:00 Uhr
 Kursleitung: Dr. Erich Hauer | Anmeldung: 0676 618 19 69
 oder 02847 2371 bzw. stadtamt@gde.siegharts.at
 Kursbeitrag: Keine Kurskosten!



Kaiser Franz-Josef-Museum Ein Blick zurück in die k & k Monarchie

Reisen Sie mit uns 120 Jahr zurück in die Geschichte der Österreichisch-Ungarischen Monarchie und besuchen Sie das Kaiser Franz-Josef-Museum in Wienings. Mehr als 5000 Objekte hat Friedrich Jares im Laufe der Jahre gesammelt und präsentiert diese nun gerne den Besuchern.

Kaiser Franz-Josef Museum Wienings

Wienings 15 3812 Groß-Siegharts
 +43 (0)2847 84024



Erstes Österreichisches Sparkassenmuseum

Dieses Museum ist im wahrsten Sinne einzigartig! Gehen Sie mit uns in der Zeit zurück, in die Zeit als es noch Kronen und Schilling gab und lernen Sie die Geschichte unserer Währung kennen. Ein Besuch lohnt sich immer wieder. Die Ausstellung wird aktuell erweitert und ständig kommen neue Exponate hinzu. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Schlossplatz 1 | 3812 Groß-Siegharts | Telefon: +43 (0)664 2034734

Besuchen Sie
2024 unser

Mittelalterfest

30. Mai - 02. Juni 2024

Schloßpark Groß-Siegharts

Speis & Trank, Händler, Handwerker,
 Spieleute & Gaukler, Spießdrill,
 Bogen & Armbrust schießen,
 Herzogsdinner

Weitere Infos und Anmeldung
event@siegharcz1431.at
www.siegharcz1431.at

siegharcz 1431
 Spätmittelalterliches Heerlager!






Veranstalter: Tourismus- und Verschönerungsverein Bandtkramerlandl ZVR: 229928544

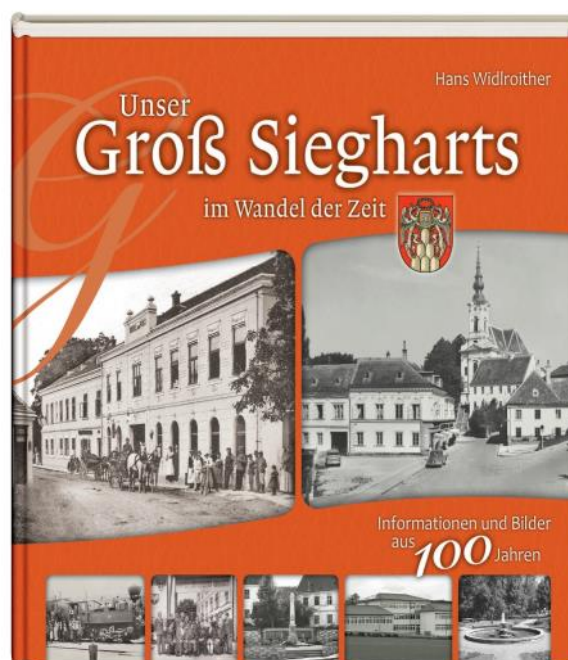
Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner zum neuen Buch über Groß-Siegharts:

„Nur wer die Vergangenheit kennt, kann die Gegenwart verstehen und die Zukunft bewältigen. Ganz besonders gilt dieser Satz für die Heimatgeschichte, also für die Auseinandersetzung mit den Erlebnissen und Leistungen unserer Vorfahren. Das Buch „Groß-Siegharts Informationen und Bilder aus 100 Jahren“ leistet dazu einen wertvollen Beitrag. Autor Hans Widloirther hält in diesem Druckwerk Rückschau auf entscheidende Zeitpunkte in der Stadtgemeinde.“

Ich bin davon überzeugt, dass viele Bürgerinnen und Bürger sich selbst und ihr persönliches Schicksal in diesen Erinnerungen wiederfinden werden. Gleichzeitig hoffe ich, dass dieses Buch auch vielen jüngeren Leserinnen und Lesern gefällt und ihnen deutlich macht, wie schön es sein kann, sich in der Region zu engagieren. Besonders freut mich, dass das Buch aus dem Anlass der 100-jährigen Trennung Niederösterreichs von Wien entstanden ist und die vergangenen Jahrzehnte bis hin zur Landeshauptstadtwerdung St. Pölts behandelt.

Als Landeshauptfrau bin ich wirklich begeistert, mit wie viel Herzblut, Leidenschaft und Engagement diese Publikation zusammengestellt wurde. Ich darf daher Hans Widloirther, einem Groß-Siegharter Urgestein, und allen, die bei diesem Buch mitgewirkt haben, herzlich zum vorliegenden Werk gratulieren. Den Leserinnen und Lesern wünsche ich bei der Lektüre viele informative Stunden.“

Das Buch ist zum Preis von Euro 20,- in Groß-Siegharts am Stadtmamt, in der Sparkasse, in der Raiffeisenbank und im Geschäft „Nah & Frisch Riederich“ erhältlich.



TEXTIL *Museum* **Groß-Siegharts**

Museumsgasse 2, 3812 Groß-Siegharts





NEU!



Gratis-Eintritt mit der NÖ-CARD



Erleben Sie die Geschichte der Textilindustrie unserer Region

Wenn die Maschinen im „Lebenden Textilmuseum“ eingeschaltet werden, vibriert der Boden.
 Die mechanischen Webstühle sind ausgeklügelte technische Meisterwerke. Man kann sich hautnah vorstellen, wie das Leben der Arbeiter in den großen Textilfabriken war. Erfahren Sie hier, wie unter Graf Mallenthein aus einem Bauerndorf ein Zentrum der Textilwirtschaft wurde, wer die „Bandlkramer“ waren und vieles mehr.

Führungstermine: Do/Fr 16.00 Uhr, Sa/So/Ft 14.00 Uhr (Mai bis Oktober)
 Weitere Termine nach Vereinbarung (M. Wiesinger 0664/163 28 11, U. Pany 0664/432 30 34)



Raiffeisen
Meine Bank in Gr. Siegharts

**NACHHALTIGE
FONDS
VON
RAIFFEISEN**

FÜR EINE LEBENSWERTE ZUKUNFT.

AUS GELD WIRD GUT.

Globale Herausforderungen wie Klimawandel und Umweltverschmutzung lassen so gut wie niemanden mehr kalt. Immer mehr Menschen achten auf einen nachhaltigen Lebensstil und leisten so einen Beitrag für eine lebenswerte Zukunft.

Auch Ihre Geldanlage kann eine positive Wirkung haben. Jeder Euroschein ist ein Stimmzettel! Mit jedem Einkauf, mit jeder Geldanlage bestimmen Sie mit, wie nachhaltig sich unsere Welt entwickelt.

Nachhaltige Fonds berücksichtigen bei der Titelauswahl speziell soziale, ökologische und ethische Kriterien. Raiffeisen hat dafür einen eigenen Prozess zur Einschätzung der Nachhaltigkeit von Unternehmen entwickelt. Unsere Nachhaltigkeitsqualität lassen wir von unabhängigen Institutionen bewerten und für unsere Produktpalette ernten wir regelmäßig Preise und Auszeichnungen. Sie möchten auch künftig mit gutem Gewissen am Kapitalmarkt teilnehmen und die Welt dadurch ein wenig verändern, dann melden Sie sich in der Bankstelle Groß Siegharts.

Danninger Daniela

BL Daniela Danninger

Tel.: 02847/2331-9011
daniela.danninger@rbwt.at

Oliver Diesner

Oliver Diesner

Tel.: 02847/2331-9012
oliver.diesner@rbwt.at

Christoph Kainz

Christoph Kainz

Tel.: 02847/2331-9013
christoph.kainz@rbwt



**CHECK DIR
WAS FÜR
DIE OHREN!**

**WAS
HAST DU
VERLOREN?**



Unsere HörakustikerInnen

Jetzt vorsorgen!

- Lärm-, Wasser- & Schlafschutz
- Professionelle Höranalyse
- Sprache besser verstehen
mit axone® Hörtherapie
- Kostenloses Probetragen
von Hörgeräten

Groß-Siegharts

Dr.-Rudolf-Kraus-Platz 3

Waidhofen/Thaya

EKZ Thayapark, Thayaparkstraße 1

DIE OPTIKERIN

UNITED OPTICS

AUSTRIA

DIE HÖRAKUSTIKER-KETTE