

Meine **Erfolgshochschule.**

Volkshochschule **der Stadtgemeinde Groß-Siegharts**



Herbst/Winter 2021/2022

Willkommen bei der Bank, die an Sie glaubt.

- Das modernste Banking Österreichs
- Kostenloses Kontowechselservice
- Aktuelle Konto-Angebote auf wspk.at

#glaubandich



„Es gibt nur eines, das auf Dauer teurer ist als Bildung: keine Bildung.“

Unser VHS-Magazin
auch im Internet:

www.siegharts.at

*Sehr geehrte Damen und Herren!
Liebe Jugend!*

Ich darf Ihnen das aktuelle Programm der Volkshochschule der Stadt Groß-Siegharts präsentieren.

Stöbern Sie einfach in Ruhe in unserem vielfältigen Kursprogramm für Herbst/Winter 2021/2022. Ich würde mich freuen, wenn Sie einen oder mehrere unserer Kurse und Veranstaltungen in den kommenden Monaten besuchen würden.

Ich bedanke mich bei unserem Volkshochschulleiter Vize-Bgm. a. D. Hans Widlroither und StR Mag. Johann Böhm für die Organisation und Erstellung des Kursprogrammes.

Bei allen Kursen gelten die jeweils aktuellen Bestimmungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie. Dem Thema Gesundheit widmen wir in unserem Programm breiten Raum und ich darf Sie hier z. B. auf den Vortrag zum Thema Impfen von Frau Dr. Pallisch hinweisen. Mit der Corona-Impfung schützen Sie sich, Freunde und Familie und helfen, diese Situation in den Griff zu bekommen.

„Man lernt nie aus“ heißt es - und in diesem Sinne - viel Spaß bei unseren abwechslungsreichen Kursangeboten.

Mit den besten Grüßen

Ulrich Achleitner
Bürgermeister



**volkshochschule
groß-siegharts** 



Liebe Kursinteressierte
und Kursteilnehmer,

die letzten Monate haben gezeigt, wie wichtig es ist zusammenzuhalten, auch wenn wir dabei auf Abstand bleiben müssen. Wir haben alle mit Corona leben gelernt und es freut uns, dass wir im Rahmen unserer Volkshochschule wieder Kurse zur Fortbildung, Entspannung, Bewegung, Ernährung und Kreativität anbieten können. Nehmen Sie sich Zeit und blättern Sie unser Kursprogramm in Ruhe durch. Darunter wird sicherlich auch für Sie die eine oder andere Anregung zu finden sein.

Wir hoffen, dass wir dieses Programm wieder einigermaßen „normal“ abwickeln können. Selbstverständlich werden wir alle erforderlichen Maßnahmen treffen, um Ihnen die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen. Sollten wir Kurse absagen oder verschieben müssen, werden wir uns bemühen Ersatztermine zu finden.

In diesem Sinne freuen wir uns über reges Interesse für unser Kursprogramm und laden Sie zur Teilnahme herzlich ein.

Mit den besten Grüßen
Hans Widloither
Vizebürgermeister a. D.



Liebe lernbegeisterte Erwachsene,
liebe neugierige Kinder!

Wir dürfen heute unser VHS-Magazin für Herbst/Winter 2021/2022 mit einem neuen, umfangreichen Kursangebot vorstellen.

„Gesund & Fit“ möchten wir Sie mit einer Reihe von Angeboten in den kommenden Monaten begleiten. K & K - Kreativität und Küche sind ebenso Teil unseres VHS-Programmes. Die Nutzung der Handy-Signatur und Online-Banking sind weitere Themen. Spezialführungen im Sparkassenmuseum, in unserem Textilmuseum und im Kaiser Franz-Josef-Museum bringen (Heimat)-Geschichte in lebendiger Form näher.

Ein großes Dankeschön geht an Herrn Vizebürgermeister a. D. Hans Widloither, der die VHS Groß-Siegharts bei der Gestaltung dieses Programmes mit seiner Erfahrung wieder unterstützt hat.

Wir hoffen, bei unserem Angebot ist auch für Sie etwas dabei und freuen uns, Sie bei unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Mit den besten Grüßen
Mag. Johann Böhm
Stadtrat für Bildung & Zukunft



Bitte vormerken !

BLUTSPENDETERMIN

**Donnerstag, 4. November 2021, 16:00-20:00 Uhr,
(voraussichtlich) im Stadtsaal Groß-Siegharts**

Bitte Lichtbildausweis mitnehmen: Reisepass, Führerschein etc.



Anmeldungen:

Telefonisch oder elektronisch per E-Mail oder per Fax bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei:

Volkshochschule Groß-Siegharts
Schlossplatz 1, 3812 Groß-Siegharts
Telefon: 02847/2371
Per Mail: stadtamt@gde.siegharts.at
Info: www.siegharts.at

oder wenn angeführt direkt bei der jeweiligen Kursleitung.

Anmeldungen gelten als verbindlich. Die Volkshochschule Groß-Siegharts meldet sich bei Ihnen vor Kursbeginn jedenfalls telefonisch oder schriftlich mit allen erforderlichen Informationen.

Abmeldungen:

Stornierungen bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn sind kostenlos. Bei Abmeldung innerhalb von fünf Tagen vor Kursbeginn werden 20% der Kursgebühr als Stornogebühr verrechnet. Bei Rücktritt ab Kursbeginn oder bei einer Nichtteilnahme ohne Abmeldung wird die volle Kursgebühr fällig. Abmeldungen bitte schriftlich an die Volkshochschule. Sie haben bei Bedarf auch die Möglichkeit, eine Ersatzperson für die Kursteilnahme zu nennen.

Kursbeitrag

Der Kursbeitrag ist per Überweisung mittels Zahlschein vor Kursbeginn zu entrichten.

Teilnehmeranzahl:

Die Mindest- und Maximalteilnehmerzahl ist bei jedem Kurs angeführt. Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann ein Kurs nicht geführt werden; allenfalls nur bei Kostenübernahme durch die Teilnehmer.

Kurszeiten:

Eine Kurseinheit dauert, sofern nicht anders angegeben, 45 Minuten. An schulfreien Tagen und in den Schulferien finden keine VHS-Kurse statt.

Hygiene & Corona-Virus

Wir berücksichtigen bei unserem Kursangebot die aktuellen Schutzmaßnahmen im Zusammenhang mit dem Corona-Virus. Im Falle der Absage von Kursen werden soweit möglich Ersatztermine definiert.

Haftung:

Die VHS Groß-Siegharts haftet nicht für den Verlust von Kleidungsstücken, Wertgegenständen oder persönlichem Besitz usw.

Für Unfälle und sonstige Schäden während der Veranstaltung sowie auf den Wegen zu und von den Vortragsorten wird keine Haftung übernommen.

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für seine Handlungen, haftet selbst für alle verursachten Schäden und stellt die Kursleitung von allen Ansprüchen frei.

Ferner übernimmt die Volkshochschule keine wie immer geartete Haftung für Schäden an Leib und Gut, die der Teilnehmer durch die Teilnahme an den Veranstaltungen der Volkshochschule erleiden könnte.

In diesem Haftungsausschluss sind ausdrücklich auch die Kursleiter der jeweiligen Kurse/Vorträge einbezogen.

Änderungen:

Die VHS Groß-Siegharts behält sich das Recht vor, notwendige Änderungen vorzunehmen.



Kursorte in Groß-Siegharts

Stadtamt - Sitzungssaal

Schlossplatz 1, Groß-Siegharts

GS

Mittelschule Groß-Siegharts

Hamerlingstraße 30, Groß-Siegharts

MS

Musikschule Groß-Siegharts

Hamerlingstraße 30, Groß-Siegharts

MS

Sonstiger Veranstaltungsort

Bitte Details beim Kursangebot beachten!

SP

Technologie- und Bildungszentrum

Schlossplatz 2, Groß-Siegharts

TBZ

Volksschule

Schulgasse 1, Groß-Siegharts

VS

Kategorien Schwerpunkte

Fremdsprachen & Lernen

IT-Kompetenzen

Gesundheit & Fitness

K & K

Kinder & Familie

Vorträge & Exkursionen



Wir bieten unseren Gästen

- täglich Frühstück
- Hausgemachtes Eis & Mehlspeisen
- 1x pro Monat Frühstücksbuffet
- 1x pro Monat Spezialitäten
(z. B. Spanferkel, Kistensau,
Ripperl, Knödel, Wild u. v. m.)
- Schanigarten im Park

Lisa & Sonja freuen sich
auf Ihren Besuch
im Stadtcafé Bandlkramer

Wir sind gerne für Sie da! Montag bis Samstag von 7:30 bis 18:00 Uhr

Englisch Sprachkurs

Englisch-Sprachkurs für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Frau Faith Kienast bietet mit diesem Sprachkurs wieder die Möglichkeit die Englisch-Kenntnisse zu verbessern. **Achtung: Anmeldung** direkt bei **Frau Kienast** unter **0664 / 99 52 038**

Kurstag:	Beginn: Mittwoch, 22. 09.2021, 19:30 bis 21:00 Uhr 10 Abende zu je 2 Einheiten	20 Einheiten
Kursleitung:	Frau Faith Kienast	
Ort:	VHS-Vortragssaal (TBZ - 1. Stock)	mind. 5 TN
Kosten:	€ 60,--	max. 15 TN
Sie brauchen:	Grundlegende Vorkenntnisse in Englisch	




Anmeldungen zu noe-book.at
am **Stadtamt Groß-Siegharts**
und in der
Stadtbibliothek Groß-Siegharts
während der Öffnungszeiten möglich.
Kosten für ein Jahresabo € 12,-

Kinder zum Lesen verlocken - das Lesen trainieren

Lesen macht Spaß - Lesen Lernen - wie geh' ich das an?

- Wie kann ich ein Kind zum Lesen motivieren?
- Wie funktioniert das Lesenlernen eigentlich?
- Welche Voraussetzungen sind notwendig für das Lesen?
- Leseübungen für Erstleser
- Wenn das Lesen noch immer nicht gut gelingt – Lesetraining und Übungen
- Übungsmaterialien

Kurstag:	Donnerstag, 18.11.2021 von 19:30 bis 21:00 Uhr	2 Einheiten
Kursleitung:	Dipl.-Päd. ⁱⁿ Elisabeth Lebersorger	
Ort:	VHS-Vortragssaal (TBZ - 1. Stock)	mind. 5 TN
Kosten:	€ 10,-- (inkl. Unterlagen)	max. 12 TN



In Kooperation mit
und
noe-book.at



Raiffeisenbank
Waidhofen an der Thaya



**WIR
MÄCHT'S
MÖGLICH.**

Es ist nicht der Einzelne, der die Welt verändert. Es ist die Gemeinschaft, die stärker ist als alles andere. Das Wir, das füreinander sorgt und füreinander Mehrwert schafft.

Aus der Region und für die Region und die Menschen, die darin leben. So ermöglichen wir die Verwirklichung großer Träume und gestalten eine nachhaltige Zukunft.

Handy-Signatur? Was mache ich damit?

Digitale Signatur im Alltag

Der „Grüne Pass“, die elektronische Unterschrift, der Zugriff auf das eigene Pensionskonto oder die Sozialversicherungs- und Gesundheitsdaten, Finanz-Online, die Möglichkeit Volksbegehren von zu Hause aus „digital“ unterschrieben zu können sind Beispiele für die Anwendung der Handy-Signatur im Alltag.

Im Rahmen dieses Abends können Sie die Handy-Signatur registrieren und freischalten lassen.

Kurstag:	Dienstag, 19.10.2021, 19:00 bis 20:30 Uhr	2 Einheiten
Kursleitung:	Mag. Johann Böhm	
Ort:	Mittelschule, Informatikraum, EG	mind. 5 TN
Kosten:	€ 10,- (inkl. Unterlagen)	max. 12 TN
Sie brauchen:	Bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet (und wenn Sie sich die Handy-Signatur-Registrierung möchten, einen Ausweis) mit!	

MS

Online Banking mit George

Bankgeschäfte über´s Internet erledigen: Was bringt mir das?

GEORGE ist das Online-System der Sparkassen. Damit können Sie einen großen Teil ihrer üblichen Bankgeschäfte wie z. B. Überweisungen, Daueraufträge, Kontoauszug drucken usw. bequem und jederzeit von zu Hause aus erledigen.

Lernen Sie die Möglichkeiten von GEORGE an diesem Abend näher kennen und verlieren Sie die Scheu vor Online-Banking im Internet.



Kurstag:	Dienstag, 09.11.2021, 19:00 bis 20:30 Uhr	2 Einheiten
Kursleitung:	Waldviertler Sparkasse, Groß-Siegharts	
Ort:	Mittelschule, Informatikraum, EG	mind. 5 TN
Kosten:	Keine Kosten!	max. 12 TN
Sie brauchen:	Bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit!	

MS

Online Banking mit ELBA

Bankgeschäfte über´s Internet erledigen: Was bringt mir das?

ELBA ist das Online-System der Raiffeisen-Banken. Damit können Sie einen großen Teil ihrer üblichen Bankgeschäfte wie z. B. Überweisungen, Daueraufträge, Kontoauszug drucken usw. bequem und jederzeit von zu Hause aus erledigen.

Lernen Sie die Möglichkeiten von ELBA an diesem Abend näher kennen und verlieren Sie die Scheu vor Online-Banking im Internet.



Kurstag:	Donnerstag, 11.11.2021, 19:00 bis 20:30 Uhr	2 Einheiten
Kursleitung:	Raiffeisenbank Groß-Siegharts	
Ort:	Mittelschule, Informatikraum, EG	mind. 5 TN
Kosten:	Keine Kosten!	max. 12 TN
Sie brauchen:	Bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit!	

MS

Energetisches Turnen

Das energetische Turnen ist eine Mischung aus kinesiologischen Übungen und der chinesischen Funktionsgymnastik. Die Gelenksübungen wirken stärkend auf den gesamten Körper. Unser Bewegungsapparat wird mobilisiert, das Qi im Körper bewegt und der Geist ausgeglichen. Die Übungen können individuell dosiert werden, somit sind sie für alle Personen geeignet.

- Kurstag: **Ab Dienstag, 14.09.2021 immer von 19:30 bis 20:45 Uhr**
während des gesamten Schuljahres (bei Schönwetter Outdoor)
- Kursleitung: Iris Sailer **Achtung Anmeldung** direkt unter:
0664 12 47 334 / praxis@spirit-body-soul.at
- Ort: **3812 Ellends 9**
- Kosten: Einzelstunde € 6,-- / 10er Block € 50,--
(kein Blocksystem - flexibel einsetzbar)



Mit Turnen fit im Alter

Bewegungsstunde für Seniorinnen und Senioren

Geistig und körperlich fit bis ins hohe Alter ist das Motto dieses Kurses. Gymnastik für die Wirbelsäule wird ebenso angeboten wie Spiele und Übungen zur Förderung von Geschicklichkeit, Reaktion und Beweglichkeit - wichtige Themen im Hinblick auf das Vermeiden von Unfällen, das im Alter immer mehr an Bedeutung gewinnt. Durch Erleben und Bewegen den eigenen Körper besser einschätzen können, ist ein Ziel. Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer soll dazu das richtige Tempo finden, um Überanstrengung zu vermeiden und jene Übungen zu entdecken, die den jeweiligen Bedürfnissen entsprechen (Übungen sind auch am Sessel sitzend möglich).



- Kurstag: **Gruppe 1: Montag, 13.09.2021, 08:30 bis 09:30 Uhr**
Gruppe 2: Montag, 13.09.2021, 09:45 bis 10:45 Uhr **12 Einheiten**
12 Einheiten pro Gruppe
- Kursleitung: Tina Kretschmer, Motopädagogin
- Ort: **Turnsaal TBZ (Schlossplatzl)** **mind. 5 TN**
- Kosten: € 42,— (für 12 Einheiten) + € 3,— (Turnsaalbenützung) **max. 15 TN**

Sie brauchen: Bequeme (Turn)Kleidung, dicke Socken, Gymnastik- oder Turnschuhe, Gymnastikmatte oder Decke

Fitness mit Rope Skipping für Erwachsene

Konditions- und Koordinationstraining für Erwachsene

Rope Skipping — Seilspringen fördert Kondition, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Koordination und Konzentration und stärkt die Knochen.

- Kurstag: **ab Freitag, 24.09.2021, Beginn: 19:30 Uhr**
5 Abende, jeweils Freitag, der erste Abend ist eine Schnuppereinheit und gratis! Der Kurs findet nur statt, wenn sich nach der Schnuppereinheit mindestens 8 TN für den Kurs entscheiden! **5 Abende**
- Kursleitung: Tina Kretschmer, **Anmeldung direkt** unter: **0664 56 41 977**
- Ort: **Turnsaal Volksschule** **mind. 8 TN**
- Kosten: € 15,-- **max. 15 TN**
- Sie brauchen: Sportschuhe (mit stoßdämpfender Sohle)



Sportunion Rope-Skipping Groß-Siegharts

Kinder- und Jugendtraining

Rope Skipping ist eine Kombination aus Seilspringen und Akrobatik mit einem ordentlichen Schuss Kreativität. Das Ergebnis ist Brain Gym pur, Konditionstraining inklusive. Gesprungen wird allein, zu zweit oder auch in der Gruppe. Neugierig geworden? Schau einfach vorbei! Schnuppern ist jederzeit möglich. Seilspringen fördert Kondition, Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Koordination, Konzentration und kräftigt die Knochen! Info und Videos findest du mit dem QR-Code und auch auf www.ropeskipping.cc.

TBZ

Kinder- und Jugendtraining:

Kursbeginn: Mittwoch 15.09.2021, Schnuppern ist jederzeit möglich.

Achtung: Anmeldung direkt **bei Frau Kretschmer** unter: **0664 64 19 77**, für Neueinsteiger ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl!

Training für Starter (Anfänger, ab 6 Jahren): 16:30 bis 18:00 Uhr.

Training für Fun-Skipper (mäßig Fortgeschrittene): 16:30 bis 18:00 Uhr.

Training für Profi-Skipper (Fortgeschrittene): 18:15 bis 20:00 Uhr.

Kurstag: **ab Mittwoch, 15.09.2021, 19:00 bis 20:00 Uhr**

Kursleitung: Tina Kretschmer (Sportunion Rope-Skipping)

Ort: **Turnsaal TBZ (Schlossplatzl)**

Kosten: € 25,-- pro Person und Semester und
€ 8,-- Turnsaalbenützungsbetrag *)

*) Für alle Angebote des Sportunion Rope Skipping Vereines kommt ein Mal jährlich der Mitgliedsbeitrag von € 8,-- pro Familie zu den Kurskosten hinzu.



Sie brauchen: gute Schuhe (mit stoßdämpfender Sohle).

Stocksteif oder locker und geschmeidig

Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer

Viele kleine und große Muskeln sind wichtig für unser Rückgrat. Für einen starken Rücken sollte man alle Muskeln trainieren, wobei das Alter keine Rolle spielt. Wer fit für den Alltag ist, gewinnt automatisch Lebensqualität.

Kurstag: **ab Donnerstag, 16.09.2021, jeweils 19:00 bis 20:00 Uhr**

12 Abende

Kursleitung: Hermine Werle

Ort: **Turnsaal TBZ (Schlossplatzl)**

mind. 8 TN

Kosten: € 38,-- (inkl. Turnsaalbenützung)

max. 15 TN

Sie brauchen: bequeme Turnkleidung, Turnschuhe und eine weiche Unterlage (Gymnastikmatte oder Decke)

TBZ

Entspannungstechniken

In unserem hektischen Alltag sehnen sich Körper und Geist nach Ruhe und Entspannung. Wenn man lernt seinen Geist bewusst zu entspannen, dann folgt der Körper schnell der geistigen Verfassung.

Lernen Sie mit verschiedenen Techniken (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Meditative Verfahren,...) den Stress abzubauen.

Der Kurs ist für alle, die Ruhe und ihre persönliche „Life Balance“ finden wollen.

TBZ

Kurstage:	Donnerstag 07.10. / 14.10./21.10./4.11./ 11.11.2021	ab 19:00 Uhr
Kursleitung:	Dr. Vanessa Kreuter, Ärztin für Allgemeinmedizin	
Ort:	VHS-Vortragssaal (TBZ - 1. Stock)	mind. 5 TN
Kosten:	€ 25,--	max. 15 TN
Sie brauchen:	Bequeme (Turn)Kleidung, dicke Socken, Gymnastikmatte oder Decke	

Waldviertler TEPPICHSTICKER

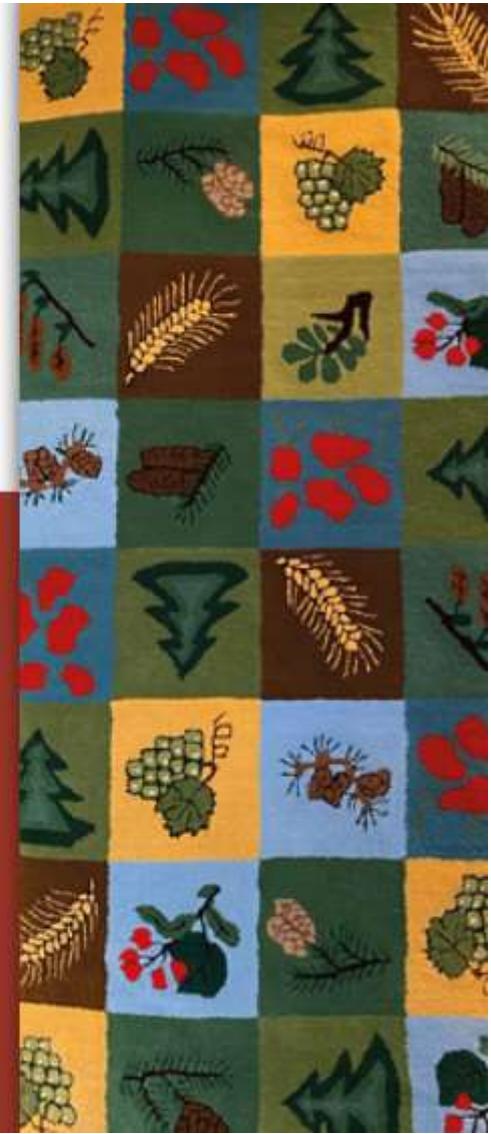
Herstellung von gestickten Wollvelours,
Wand- und Botenteppichen, Wappen & Logos

Familie Rudolf Friedrich

Schloßplatz 1
3812 Groß-Siegharts

Tel.: 02847 / 3000
Privat: 0664 / 40 990 67

E-Mail: office@teppichsticker.at
Web: teppichsticker.at



Erste Hilfe bei Kindern

An diesem Abend lernen Sie bei gesundheitlichen Notsituationen die Nerven zu bewahren und notwendige Entscheidungen zu treffen. Neben grundsätzlichen Abläufen der Ersten Hilfe werden auch typische Kindernotfälle wie z.B. verschluckter Fremdkörper, Verbrennungen, Nasenbluten etc. besprochen

Kurstag: **Donnerstag, 25.11.2021 - Beginn: 19:00 Uhr**
 Kursleitung: Dr. Vanessa Kreuter, Ärztin für Allgemeinmedizin
 Ort: **VHS-Vortragssaal (TBZ - 1. Stock)**
 Kosten: € 5,—

TBZ

Yoga - Meditation in Bewegung

Mobilisiere Gelenke, Sehnen und Bänder insbesondere die Wirbelsäule, so dass du Verspannungen und andere Beschwerden lindern oder ihnen vorbeugen kannst. Diese Form von Yoga stärkt deine Muskulatur im gesamten Körper, vor allem die Tiefenmuskulatur im Core.

Kurstag: **ab Freitag, 17.09.2021 / 19:00 bis 20:00 Uhr**
 Kursleitung: Iris Sailer
 Ort: Bei Schönwetter im Stadtpark Groß-Siegharts bzw. Indoor
Anmeldung: 0664 12 47 334 / praxis@spirit-body-soul.at
 Kosten: € 80,-- für 10 Einheiten

TBZ

Innenbau PESCHEL GmbH



- Dachgeschossausbau
- Trennwände
- Vorsatzschalen
- Trockenputz
- Trockenunterboden
- Heiz- und Kühldecke
- Mineralfaserdecke
- Akustikdecke
- Designerdecke
- Schallschutz
- Brandschutz
- Strahlenschutz
- Wasser- Brandschaden und Bausanierung

3812 Gr. Siegharts, Reiterweg 2

Tel.: 02847 / 84101, Fax: 02847 / 84101-33, Mobil: 0676 / 418 66 51

E-Mail: office@innenbau-peschel.at, www.innenbau-peschel.at

Von den Pocken bis zu Covid:

Wissenswertes rund ums IMPFEN

Schutzimpfungen zählen zu den wichtigsten Maßnahmen, um schwere Infektionskrankheiten zu bekämpfen. Dennoch fragen sich manche: brauche ich eine Impfung, oder ist sie sogar schädlich?

Unser Kursabend schlägt den Bogen von der (zufälligen) ersten Entdeckung einer Immunisierung vor rund 200 Jahren bis hin zu den im Herbst 2021 beginnenden Auffrischungsimpfungen für Covid19. Beleuchtet wird auch die Reise eines Impfstoffs von der Entwicklung bis zur Zulassung, sowie die Wirkungsweise verschiedener Impfstoffe.

Und wir befassen uns natürlich auch mit dem, was hinter diesen aktuell so häufig genannten Schlagworten steht:

- Herdenimmunität
- aktive und passive Immunisierung
- Impfwang
- was passiert durch die Impfung im Körper
- Ängste und Vorbehalte.

Kurstag: **Mittwoch, 03.11.2021 - Beginn: 18:30 Uhr**

Kursleitung: Dr. Angelika Pallisch, Ärztin für Allgemeinmedizin

Ort: **VHS-Vortragssaal (TBZ - 1. Stock)**

Kosten: **Freie Spende** (Erlös geht an das Ghana-Projekt von Pfarrer Pichler)




SCHLOSSORDINATION GROSS-SIEGHARTS

DR. ANGELIKA PALLISCH

Ärztin für Allgemeinmedizin

ALLE KASSEN

3812 Groß-Siegharts, Schlossplatz 2

T 02847 40 333, M arzt@schlossordination.at

F 02847 40 333-10, H www.schlossordination.at

Ordinationszeiten:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
07:30–12:00	07:30–12:00	07:30–12:00	07:30–12:00
	14:00–18:00	18.00–20:00	



Hausbesuch in der Regel Dienstag bzw. Mittwoch, jeweils ab Mittag.

Die Vormittage für die Blutabnahme zwecks Laboruntersuchung sind Mittwoch und Donnerstag.

Hausarztpatienten können Rezepte, Überweisungen und Verordnungen telefonisch bestellen.

Diese werden auf Wunsch in die Apotheke gebracht.

Neben allen üblichen allgemeinmedizinischen Leistungen bieten wir auch:

- **Gesundenuntersuchung** (Vorsorgeuntersuchung)
- **Wundmanagement**
- **Impfungen und Impfberatung**
- **und vieles mehr**
- **Diabetesmanagement**
- **Führerscheiuntersuchung**
- **Tauglichkeitsuntersuchungen**

Ihre Dr. Angelika Pallisch

Diagnose DIABETES - und jetzt!

Was bedeutet Diabetes für mein Leben?

Diabetes gilt als eine der häufigsten Volkskrankheiten. Dabei ist es nicht nur die Erkrankung selbst, welche Einschränkungen in der Lebensqualität mit sich bringt, sondern es sind auch die zahlreichen Komplikationen, welche ein schlecht eingestellter Blutzuckerwert nach sich zieht. Im Rahmen dieses Kursabends erfahren Sie Wissenswertes über

- Definitionen (was ist / was bedeutet das Krankheitsbild Diabetes überhaupt?)
- Ursachen und Symptome
- Diagnosemöglichkeiten
- Therapiemöglichkeiten
- Komplikationen
- Prognosen.

Ganz besonderes Augenmerk legt unser Kursabend natürlich auf die Möglichkeiten der eigenen Vorsorge und auf den richtigen Umgang mit der Erkrankung: die Veranstaltung richtet sich insbesondere an Betroffene und deren Angehörige, aber auch an andere Interessierte: alle sind herzlich willkommen.

Kurstag: **Mittwoch, 01.12.2021**

Beginn: 18:30 Uhr

Kursleitung: Dr. Angelika Pallisch, Ärztin für Allgemeinmedizin

Ort: **VHS-Vortragssaal (TBZ - 1. Stock)**

Kosten: **Freie Spende** (Erlös geht an das Ghana-Projekt von Pfarrer Pichler)

TBZ



dr. andreas hauer
facharzt für chirurgie

Ordination nach Vereinbarung

ordination@chirurgie-hauer.at

Tel: 0676/6467607

Schlossplatz 2, 3812 Groß-Siegharts

In meiner Wahlarztordination führe ich Beratungen, Untersuchungen, Operationsplanungen, Operationsnachsorgen und kleine Eingriffe durch.

Als Oberarzt bin ich an der Abteilung für Allgemein-, Viszeral- und

Gefäßchirurgie im Landeskrankenhaus Horn beschäftigt.

www.chirurgie-hauer.at

Auswahl an Leistungen:

- Leisten-, Nabel-, Narbenbruch
- Therapie bei Gallenblasen- und Gallengangssteinen
- Operationen an Magen, Dünndarm und Dickdarm
- Behandlung bei Schilddrüsenerkrankungen
- Gefäßverschlüsse und Aneurysmen
- Magen- und Darmspiegelung

Steinreich - Therapie der Gallensteine

Was tun bei Gallensteinen?

Gallensteine können ganz schön lästig sein. Sie erfahren hier aktuelle Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten.

Kurstag: **Mittwoch, 17.11.2021**
Beginn 18:30 Uhr

Kursleitung: OA Dr. Andreas Hauer
Facharzt für Chirurgie

Ort: **VHS-Vortragssaal (TBZ - 1. Stock)**

Kosten: **Freie Spende**

TBZ

K & K - diese Kategorie steht für so ziemlich alles, das mit K anfängt. Kunst, Kultur, Kreativität und Kulinarik finden Sie hier im Angebot. Da sollte wirklich für alle etwas dabei sein ... Viel Spaß beim Entdecken, Probieren, Kochen, Gustieren und was sonst noch möglich ist.

Vorweihnachtliches Backen - Adventbrote

Wer kennt diese Köstlichkeiten aus seiner Kindheit nicht? Jedoch, kaum jemand bereitet sie noch selber zu.

In diesem Kurs wird das vorweihnachtliche Backen im Advent wieder neu belebt. Es geht nicht um Weihnachtskekse, sondern um die typischen, großen vorweihnachtlichen Backwerke. Wir backen Christstollen, Kletzenbrot, Bischofsbrot, Striezel, Nikolaus und Krampus ...

Mit typischen Zutaten (Nüsse, Mandeln, Kletzen, Rosinen....) und moderner Technik lernen wir diese Gebäcke selber zuzubereiten. Am Ende werden wir die Köstlichkeiten bei einer Tasse Kaffee verkosten.

Kurstag: **Samstag, 06.11.2021 / 13:00 bis 17:00 Uhr**

Kursleitung: Christine Bauer (Seminarbäuerin)

Ort: **Mittelschule Groß-Siegharts, Schulküche (EG)**

mind. 5 TN

Kosten: 49,-- (inkl. Kursunterlagen und erforderliche Lebensmittel)

max. 10 TN

Sie brauchen: Hausschuhe, Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Kostproben

MS

Burger - Do it yourself

Ungesundes Fast Food? Oder g'sund und mit regionalen, heimischen Produkten zubereitet?

In diesem Kurs erfahren die Teilnehmer alles über Pattys, Buns, Toppings und Dressings. Der Ruf eines Burgers als ungesundes, fettiges Fast Food Essen wird hier korrigiert. Die Teilnehmer machen alles selber und lernen die Zubereitung von:

- Buns (Weckerl)
- Pattys (verschiedene Füllungen)
- div. Saucen und Salate

Wir können die Burger mit heimischen, regionalen Produkten frisch und saisonal zubereiten. Damit wird aus Fast Food ein gesundes, kulinarisches Highlight für Ihre Familie und Freunde.

Kurstag: **Samstag, 08.01.2021 / 13:00 bis 17:00 Uhr**

Kursleitung: Christine Bauer (Seminarbäuerin)

Ort: **Mittelschule Groß-Siegharts, Schulküche (EG)**

mind. 5 TN

Kosten: 47,-- (inkl. Kursunterlagen und erforderlichen Lebensmittel)

max. 10 TN

Sie brauchen: Hausschuhe, Schürze, Geschirrtuch, Behälter für Kostproben

MS

Unsere Koch- und Kreativkurse finden — soweit nicht anders angegeben — in der Mittelschule Groß-Siegharts statt. Seminarleiter sind erfahrene Pädagoginnen und Pädagogen, Künstler und Kreative mit langjähriger Erfahrung. Kommen Sie und haben Sie Spaß dabei!

Man(n) kocht

Ein Kochkurs (nur) für Männer

Für alle Männer, die noch etwas Nachhilfe in der Küche nötig haben, ist dieser Kurs die optimale Gelegenheit, um sich Kochwissen anzueignen. Auch ohne Vorkenntnisse werden Sie lernen, selbständig ein mehrgängiges Menü zu kochen. Damit ist die Selbstversorgung gesichert! Lassen Sie sich einfach überraschen. Ob Hobbykoch oder Anfänger, dieser Kurs macht sicher Spaß!



Was wird gekocht? Das entscheiden die Teilnehmer gemeinsam mit dem Kursleiter. Aus diesem Grund können wir aktuell auch noch keine genauen Gesamtkosten nennen, diese sind abhängig von den Kosten der Lebensmittel, die wir verkochen.

Wenn Sie Interesse an diesem Kurs haben, geben Sie bitte einfach eine unverbindliche Voranmeldung am Stadtamt unter **02847/2371-15** bekannt. Sie erhalten dann eine Einladung zu einer Vorbesprechung mit dem Kursleiter. Jeder Teilnehmer kocht für jeweils 4 Personen und kann seine Kreationen auch mit nach Hause nehmen und die Familie verwöhnen. Passende Getränke begleiten die einzelnen Speisen.

Kurstag:	Samstag, 20.11.2021 / 09:00 bis 17:00 Uhr	
Kursleitung:	Dipl.-Päd. StR Gottfried Steuer, Fachvorstand HLF Krems i. R.	
Ort:	Mittelschule Groß-Siegharts, Schulküche (EG)	mind. 5 TN
Kosten:	45,— (ohne Lebensmittel und Getränke, inkl. Unterlagen)	max. 10 TN
Sie brauchen:	Lust und Freude am Kochen und Experimentieren	

MS

Klöppeln für Anfänger

Das alte Kunsthandwerk auf modernen Wegen erlernen.

Der Kurs richtet sich an all jene, die noch nie damit in Berührung gekommen sind, oder schon Freude am Klöppeln haben. Klöppeln hat seine Wurzeln im 15. Jahrhundert in Italien und wurde rasch in die ganze Welt getragen. Früher Broterwerb, so ist es heute ein wertvolles Hobby, das entspannt und Ablenkung zum Alltag bietet.

Kurstag:	Beginn: Freitag, 01.10.2021 ab 13:00 Uhr	
Kursleitung:	Gertrude Cvach	Termine werden individuell vereinbart
	Achtung: Information und Anmeldung unter 02952/20165 oder 0676 937 46 26	
Ort:	Gasthaus Faltl, Raabser Str. , Groß-Siegharts	
Kosten:	€ 8,— pro Stunde	
Sie brauchen:	Interesse ein altes Kunsthandwerk kennen zu lernen.	

SP

Lesung der Schreibwerkstatt Groß-Siegharts

Einladung zur Lesung der Schreibwerkstatt Groß-Siegharts

Die Schreibwerkstatt präsentiert wie jedes Jahr die literarischen Werke im Rahmen einer Lesung! Die nächste Schreibwerkstatt startet wieder im Februar 2022!

Kurstag: **Freitag, 05.11.2021, Beginn: 18:30 Uhr**

Kursleitung: Dipl.-Päd.ⁱⁿ Katalin Darte & die Schreibwerkstatt-TeilnehmerInnen

Ort: **Sitzungssaal, Stadtamt Groß-Siegharts**

Kosten: **Freie Spenden** (werden dem Tierheim Schlosser übergeben)

Es freuen sich: Kurt Fleischner, Edith Hofmann, Wolfgang Mundt, Martina Panholzer, Carmen Pressinger, Claudia Rathmanner, Astrid Walter, Traude Winkler, Erna Zoder und Katalin Darthe.
Musikalische Umrahmung: Stefan Weikertschläger

GS

Vom Knipsen zum Fotografieren

Fotografieren heißt Sehen und Gestalten. Fotografieren heißt, die Welt bewusst wahrnehmen und achtsam sein. Fotografieren heißt, mit Licht arbeiten.

Neben den Grundlagen der Bildgestaltung, der Motivsuche und dem Thema Farbe und Schwarz-Weiß geht es auch um einen ersten Zugang zur Arbeit jenseits der Kameraautomatik. Üben Sie den Umgang mit den drei Kriterien: Blende, Belichtungszeit und Empfindlichkeit und setzen Sie diese kreativ ein. Der Kurs gliedert sich in eine theoretische Einführung, in die praktische Umsetzung im Rahmen eines Fotowalks und eine anschließende Bildbesprechung.

Kurstag: **Samstag, 25.09.2021 / Beginn: 14:00 Uhr**

ca. 4 Stunden

Kursleitung: Mag. Gernot Blieberger, Fotoklub Groß-Siegharts

Ort: **Treffpunkt: Mittelschule Groß-Siegharts, Informatikraum (EG)**

mind. 5 TN

Kosten: 25,— (inkl. Kursunterlagen)

max. 10 TN

Sie brauchen: Wenn möglich eine Kamera (Systemkamera, spiegellose Kamera, Spiegelreflexkamera) mitbringen.

MS

Fotografieren mit dem Smartphone

Das Smartphone ist heute quasi die Immer-dabei-Kamera und bietet für den alltäglichen Gebrauch eine durchaus zufriedenstellende Qualität, vor allem für die Verwendung der Fotos in sozialen Netzwerken oder für Fotobücher.

In diesem Kurs wird vermittelt, was die On-Board-Kamera-App kann, von den Aufnahmemöglichkeiten bis zur Bearbeitung. Vorgestellt werden aber auch einige Apps aus dem schier unendlichen Angebot, die weitere kreative Möglichkeiten eröffnen. Auch beim Fotografieren mit dem Smartphone ist es für gelungene Aufnahmen wichtig, Grundlagen der Bildgestaltung zu beachten. Der Kurs gliedert sich in eine theoretische Einführung sowie die Umsetzung im Rahmen eines Fotowalks und anschließende Bildbesprechung.

Kurstag: **Samstag, 23.10.2021 / Beginn: 14:00 Uhr**

ca. 4 Stunden

Kursleitung: Mag. Gernot Blieberger, Fotoklub Groß-Siegharts

Ort: **Treffpunkt: Mittelschule Groß-Siegharts**

mind. 5 TN

Kosten: 25,— (inkl. Kursunterlagen)

max. 10 TN

Sie brauchen: Handy/Tablet mit einer entsprechenden Kameraauflösung

MS

Filmen mit dem Smartphone

Einen Film bzw. ein Video zu machen bedeutet mehr, als nur die Kamera auf die Szene zu halten. In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit dem sogenannten Story Telling, also, wie man eine spannende Geschichte erzählt und diese in bewegte Bilder umsetzt

All dies ist heute schon mit dem Smartphone möglich. Welche Möglichkeiten da schon mit den On-Board-Features zur Verfügung stehen, das heißt, mit den Anwendungen, die das Smartphone schon von Haus aus mitbringt, werden wir beginnen. Ebenso wesentlich wie die Geschichte und das Filmen ist der anschließende Schnitt des Materials, denn erst dadurch entsteht ein fertiger Film. Auch hier wird gezeigt, mit welchen Apps direkt auf dem Smartphone gearbeitet werden kann. Der Kurs gliedert sich in eine theoretische Einführung und eine praktische Umsetzung vom kurzen Drehbuch über das Filmen bis zum Schnitt.

Kurstag: **Samstag, 27.11.2021 / Beginn: 14:00 Uhr** **ca. 4 Stunden**

Kursleitung: Mag. Gernot Blieberger, Fotolaborclub Groß-Siegharts

Ort: **Treffpunkt: Mittelschule Groß-Siegharts, Informatikraum (EG)** **mind. 5 TN**

Kosten: 25,— (inkl. Kursunterlagen) **max. 10 TN**

Sie brauchen: Bitte Handy oder Tablet mitbringen (es sollte ausreichend Speicherplatz am Gerät vorhanden sein!).

MS

Workshop „mischen Impossible“

Wer kennt sie nicht, die Aromadüfte, die uns verzaubern. Wohlgerüche die wir z.B. durch eine Duftlampe versuchen einzufangen. Die Düfte sind so alt wie die Menschheit. Tagtäglich wird unser körperliches und seelisches Wohlbefinden durch sie beeinflusst.

Inhalte des Workshops:

- Einführung in die Welt der ätherischen Öle
- Herstellungsverfahren, Qualitätsmerkmale
- Vorstellung einiger äth. Öle und deren Wirkung aus der Sicht der TCM
- **Gemeinsames Herstellen** von eigenen Lippenpflegestiften, Balsamen, Parfums ... weitere gute Tipps für den Alltag

Kurstag: **Samstag, 06.11.2021 / 14:00-18:00 Uhr**

Kursleitung: Iris Sailer

Anmeldung direkt unter **0664 12 47 334** oder **praxis@spirit-body-soul.at**

Ort: 3812 Ellends 9

Kosten: € 40,-- (inkl. Materialkosten)

SP

Bridge - mehr als ein Kartenspiel!

Kennen Sie Bridge? Der Bridgeclub Waldviertel lädt Sie zu einem kostenlosen Schnupperabend im TBZ ein. Das Kartenspiel Bridge (52 Blatt) hat eine Faszination, die sich nie abnützt, da es keine Wiederholungen bei den Kartenverteilungen gibt. Bridge ist die perfekte „geistige Altersvorsorge“! Infos: www.bridgeclub.at

Kurstag: **Dienstag, 04. Jänner 2022 / Beginn: 19:00 Uhr**

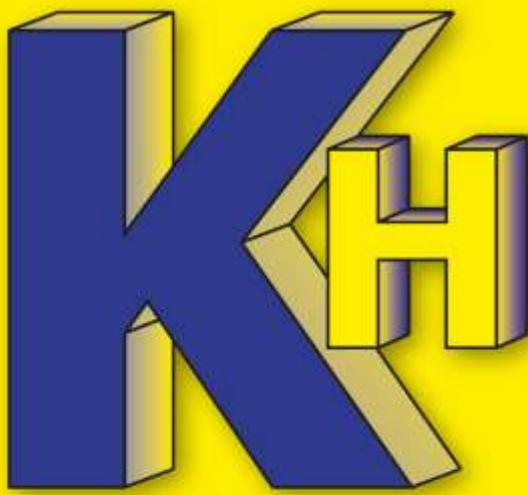
Kursleitung: Werner Damberger

Anmeldung direkt unter **0664 834 75 57**

Ort: **VHS-Vortragssaal (TBZ - 1. Stock)**



TBZ



Horst Kienast

Ihr Installateur

3812 Groß Siegharts
Bahnhofstraße 11
02847-2304

3820 Raabs/Thaya
Schulstraße 2-4
02846-7185

SANITÄR

HEIZUNG

KLIMA

SOLAR

LÜFTUNG

PHOTOVOLTAIK

Wir sind Komplettanbieter



SANITÄR

- Sanitärinstallationen
- Ortswasserleitung
- Hausinstallationen
- Abwasseranlagen
- Bade- u. Wellnessase



HEIZUNG

- Planung, Beratung
- Ausführung
- Einreichung
- von kleinen Anlagen bis zum "Heizwerk"



SOLAR

- Thermische Solaranlagen
- Warmwasser / Heizung
- PV-Anlagen zur Stromerzeugung



LÜFTUNG/KLIMA

- Lüftungen
- Klimaanlage
- Heizen-Kühlen

Alles aus einer Hand - Barrierefreie Bäder - Schauraum - Planung

Jetzt Kesseltausch und umsteigen auf Erneuerbare Energie!

Alles aus einer Hand!

Wir übernehmen die Koordination mit allen Gewerken wie Maurer, Fliesenleger, Tischler, usw.
Wir möchten Ihnen so den einfachsten Weg zu Ihrem Traumbad ermöglichen.



www.kienast.biz

Tigerportrait

Malen nach Bob Ross mit Herlinde Lindner

Der kraftvolle Tiger ist das erste Motiv im Herbstprogramm

Kurstag: **Samstag, 25.09. und Sonntag, 26.09.2021**

09:00-17:00

Kursleitung: Herlinde Lindner

SP

Ort: **Schloßplatzl Groß-Siegharts**

min. 4 TN

Kosten: € 210,— (Kurskosten, Material inkl. schmalen Rahmen)
€ 220,— (Kurskosten, Material inkl. breitem Rahmen)

max. 10 TN

Sie brauchen: Gute Laune, nicht allzu heikle Kleidung, eine Küchenrolle und Babyfeuchttücher.

Der „Damen-Popo“ ... oder doch ein „Herren-Popo“?

Ölmalerei mit Herlinde Lindner

Wir malen einen Damen-Popo ... oder doch lieber einen Herren-Popo

Kurstag: **Samstag, 30.10.2021 (Damenpopo)**
Sonntag, 31.10.2021 (Herrenpopo)

Jeweils von
09:00-17:00

Kursleitung: Herlinde Lindner

SP

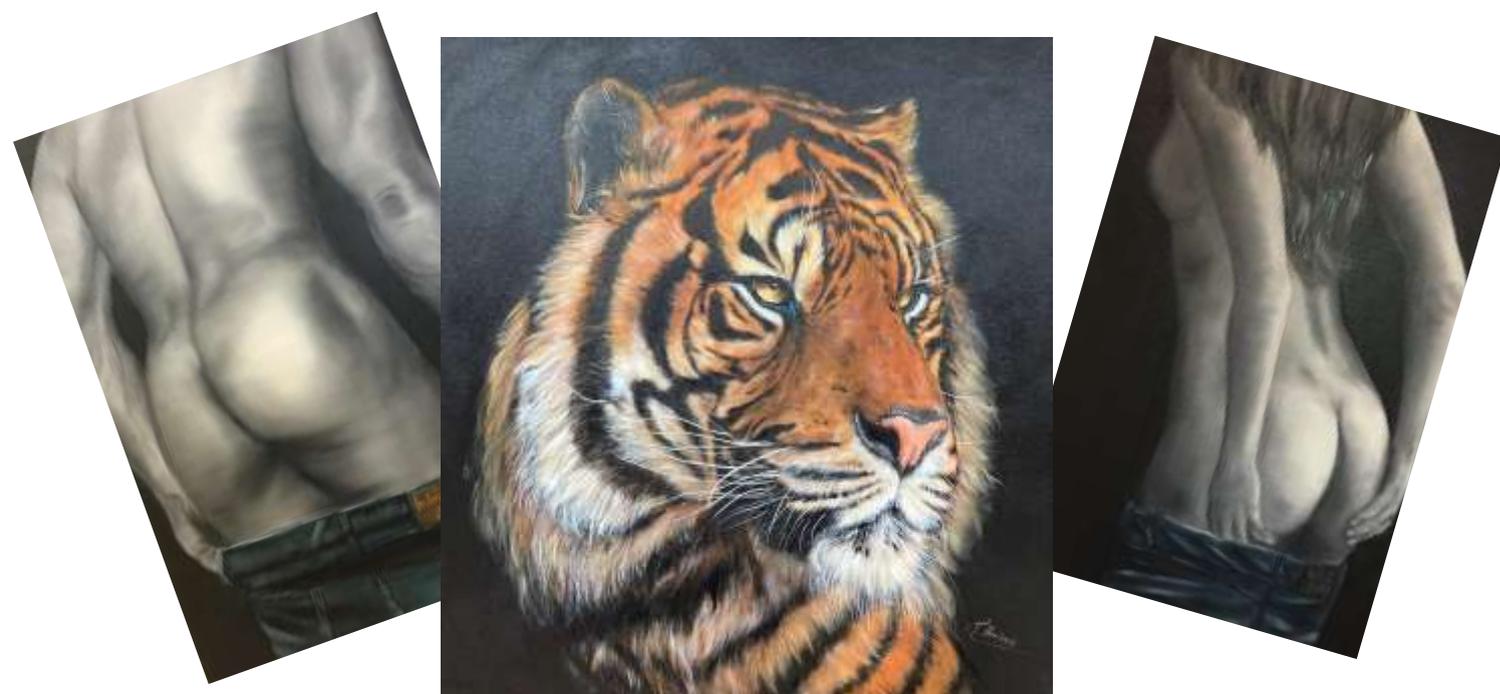
Ort: **Schloßplatzl Groß-Siegharts**

min. 4 TN

Kosten: € 110,— (Kurskosten, Material inkl. schmaler Rahmen)

max. 10 TN

Sie brauchen: Gute Laune, nicht allzu heikle Kleidung, eine Küchenrolle und Babyfeuchttücher.



Am Ende dieser Kurse gehen Sie am Abend mit Ihrem selbst gemalten Gemälde nach Hause.

Haben Sie nur Mut, denn jeder kann malen!

Mama-Outdoor-Workout

Dieses Workout ist auf ein rückbildungsorientiertes Kraft- und Ausdauertraining im Freien fokussiert und bindet auch die Kinder ein, indem sie oft als „Trainingsgeräte“ fungieren. Stärkt die Widerstandskräfte, verbessert die Schlafqualität sowie die Sauerstoffversorgung, unterstützt eine effiziente Figurmodellierung und verhilft zu mehr Kick in der Partnerschaft.

Kurstag: **Freitag, 17.09.2021 bis 12.11.2021 von 09:30 bis 10:30 Uhr**

Kursleitung: Iris Sailer

Anmeldung direkt unter **0664 12 47 334** oder
praxis@spirit-body-soul.at

8 Einheiten

Ort: Wo: Stadtpark Treffpunkt vor dem Stadtsaal - wetterbedingte Änderungen werden telefonisch vorher bekannt gegeben (bei Coronabedingtem Lockdown, findet das Turnen Online über ZOOM statt!)

Kosten: € 56,—



Beckenboden - Rückbildungsgymnastik

Allgemeine Rückenschmerzen, vorgewölbte Bauchdecke, Inkontinenz, Druckgefühl im Becken, Senkungen sind oft Folgen eines Bauchspalts bzw. einem zu schwachen Beckenboden sowie nicht selten auch aufgrund psychischer Überlastung. Lerne deinen Beckenboden kennen, schließe deinen Bauchspalt und stärke ganz nebenbei deinen gesamten Körper. Erfülle deine sozialen Grundbedürfnisse, überwinde die Scham der mitunter auch intimen Probleme, verpasse dir ein Figur-Tuning, verbessere deine Haltung und sage deinem Alltagsstress adieu.

Kurstag: **ab Mittwoch, 22.09.2021 / Beginn: 09:00 Uhr**

8 Einheiten

Kursleitung: Iris Sailer

Anmeldung direkt unter **0664 12 47 334** oder
praxis@spirit-body-soul.at

Ort: Iris Sailer, Ellends 9

Kosten: € 56,—



Yoga für Schwangere

Verändere deinen Alltag ins Positive und stärke dein Bewusstsein für Dich und dein Baby. Keine Yogavorkenntnisse notwendig.

Kräftige deinen Rücken und bereite dein Becken für die Geburt vor.

Bei positivem Schwangerschaftstest bis hin zur Geburt möglich

Kurstag: **ab Dienstag, 14.09.2021 von 18:00-19:20 Uhr**

Kursleitung: Iris Sailer

Anmeldung direkt unter **0664 12 47 334** oder
praxis@spirit-body-soul.at

8 Einheiten

Ort: Iris Sailer, Ellends 9

Kosten: € 56,—



Mutter-Vater-Kind-Turngruppe

Für Kinder von 2 bis 6 Jahren mit ihren Müttern oder Vätern

Ziel ist ein vielfältiges Bewegungsangebot, um einerseits den jedem Kind innewohnenden Bewegungsdrang zu stillen, und andererseits die natürliche Bewegungsentwicklung der Kinder zu unterstützen. Der Umgang mit verschiedenen Handgeräten, Balanceübungen, das Experimentieren mit verschiedenen Großgeräten im Turnsaal, das Erlernen neuer Bewegungsmuster gehört genauso dazu, wie Spiele, Reime und Tänze. Darüber hinaus bietet die Turngruppe ein soziales Lernfeld, in dem die Kinder spielerisch den Umgang miteinander in den verschiedenen Situationen üben können.

Beginn:

Gruppe 1: **Montag, 13.09.2021, 15:30 bis 16:30 Uhr** im Turnsaal der Volksschule

Gruppe 2: **Montag, 13.09.2021, 16:45 bis 17:45 Uhr** im Turnsaal der Volksschule

Gruppe 3: **Dienstag, 14.09.2021, 16:30 bis 17:30 Uhr** im Turnsaal der Volksschule

Kurstag: **ab Montag, 13.09.2021 bzw. Dienstag, 14.09.2021**
(je nach Gruppe)

Kursleitung: **Gruppe 1 und Gruppe 2:** Tina Kretschmer
Gruppe 3: Jessica Dimmel

Achtung: Anmeldung (unbedingt erforderlich!) - bitte direkt bei Tina Kretschmer, Tel.: 0664/56 41 977

Ort: **Turnsaal Volksschule**

Kosten: € 25,-- pro Kind, Geschwisterkinder zahlen nur 10,-- *)
*) = Für alle Angebote des Sportunion Rope Skipping Vereines kommt noch einmal jährlich der Mitgliedsbeitrag von € 8,-- pro Familie zu den Kurskosten dazu.

VS



Installationen Matthias PAAR

3812 Groß-Siegharts
Raabserstraße 14

E-Mail: office@paaronline.at

Tel.: 02847/2289

www.paaronline.at

GAS • WASSER • HEIZUNG • ALTERNATIVENERGIE

Wenn Vergesslichkeit zum Problem wird ...

In Kooperation mit der Caritas der Diözese St.-Pölten dürfen wir die Einladung für folgende Veranstaltungen gerne präsentieren:

Stammtisch für pflegende Angehörige

Wir ermöglichen An- und Zugehörigen von Menschen mit Demenz sich kostenlos auszutauschen, Kraft zu tanken und Fragen zu stellen.

Stammtisch
am

Mittwoch, 22.09.2021

Mittwoch, 20.10.2021

Mittwoch, 17.11.2021

Beginn: jeweils ab 18:30 Uhr

Auf Ihr Kommen freut sich Claudia Rathmanner

Kompetenzstelle Demenz der Caritas Diözese St. Pölten

0676/838448172, claudia.rathmanner@caritas.stpoelten.at

Ort: Schloßplatzl Groß-Siegharts



Caritas
Diözese St. Pölten

Bunter Nachmittag für Menschen, deren Vergesslichkeit ein Problem ist ...

Ein Pilotprojekt der Stadtgemeinde Groß Siegharts und der Caritas der Diözese St. Pölten

Wir möchten Geselligkeit, Lebensfreude und Abwechslung in den Alltag bringen. Pflegende Angehörige können so an einem Nachmittag entlastet werden. Das Angebot ist vielfältig und jahreszeitlich geprägt, es ist den Bedürfnissen, Neigungen und Möglichkeiten der Gäste angepasst. Wichtig ist natürlich das gemeinsame Kaffeetrinken. Bewegungsübungen und Spaziergänge (falls möglich) fördern die Beweglichkeit und kräftigen die Muskulatur. Gedächtnistraining, Spiele, Entspannungsübungen, Vorlesen, Singen und Erzählen machen Spaß und heben die Lebensqualität. Ein Team von einer Fachkraft und mindestens 3 ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen betreuen die Gäste liebevoll und kompetent.

Bunter
Nachmittag
am

Mittwoch, 29.09.2021

Mittwoch, 27.10.2021

Mittwoch, 24.11.2021

jeweils von 14:00 bis 16:00 Uhr

Kursleitung: Auf Ihr Kommen freut sich Claudia Rathmanner

Bitte um Anmeldung direkt bei:

Kompetenzstelle Demenz der Caritas Diözese St. Pölten

0676/838448172, claudia.rathmanner@caritas.stpoelten.at

Ort: Schloßplatzl Groß-Siegharts



Caritas
Diözese St. Pölten

Vom Schilling - Geschichte einer Währung

Die Schillingwahrung hat uns viele Jahre lang begleitet!

Sie können sich noch an den Schilling erinnern? Dann starten Sie mit uns eine Zeitreise und erleben Sie unseren Schilling noch einmal. Du kennst den Schilling nicht mehr? Dann begleite uns zurück in die Zeit, als es den Euro noch nicht gab.

GS

Kurstag: **Freitag, 05.11.2021, 14:00 Uhr**
 Kursleitung: Direktor Reinhold Weikertschlager
 Ort: **Gemeindeamt - Sparkassenmuseum**
 Kosten: **Freie Spenden!**
 Sie brauchen: **Interesse an Geschichte**



Kaiser Franz-Josef-Museum



Ein Blick zurück in die k & k Monarchie

Reisen Sie mit uns 120 Jahr zurück in die österreichisch-Ungarische Monarchie und besuchen Sie das Kaiser Franz-Josef-Museum in Wienings. Mehr als 5000 Objekte hat Friedrich Jares gesammelt und präsentiert diese nun gerne den Besuchern.



TOP ARBEITGEBER IN GROSS-SIEGHARTS

Regionaler Arbeitsplatz in einem seit 75 Jahren international tätigen Familienunternehmen:

- Projektleiter (m/w/d) Prüfsysteme
- Entwicklungs-Ingenieur / Senior-Konstrukteur (m/w/d) Mechanik
- Konstrukteur (m/w/d) für kryogene Anwendungen in der Luft- und Raumfahrt

Wir bilden folgende Lehrberufe aus:

- Mechatroniker (m/w/d) - Automatisierungstechnik
- Metalltechniker (m/w/d) - Zerspanungstechnik
- Konstrukteur (m/w/d) - Maschinenbautechnik
- Elektrotechniker (m/w/d) - Anlagen- & Betriebstechnik
- IT-Techniker (m/w/d) - Systemtechnik



Alle Details zu den offenen Stellen sowie zur Bewerbung im Online Portal siehe: www.test-fuchs.com/liarriere



Kaiser Franz-Josef Museum Wienings
 Wienings 15 3812 Groß-Siegharts
 Öffnungszeiten:
 Mittwoch bis Sonntag 14:00 bis 19:00
 oder nach telefonischer Vereinbarung
 Freier Eintritt!

Das Lebende Textilmuseum ist jederzeit einen Besuch wert

Der Besucher erlebt hier eindrucksvoll die Geschichte von den Anfängen der Kleinstadt bis in die Blütezeit der Textilverarbeitung. Mit der Einrichtung und Anordnung des Lebenden Textilmuseum war man bemüht, anstelle der aus anderen Museen bekannten Aneinanderreihung verschiedener Gegenstände, die nur hinter Absperrungen zu besichtigen sind, hier funktionstüchtige Maschinen und Gerätschaften „in Betrieb“ zeigen zu können. Auf einer Fläche von 600 m² wird hier für den Besucher auf zwei Etagen mit über 1000 Exponaten die Vergangenheit in die Gegenwart gebracht. Hier in diesem großen, lichtdurchfluteten Raum ist die textile Geschichte der Bandweber lebendig und kann nach Herzenslust erforscht und erkundet werden. Ein besonderes Gustostück ist auch das in Originalgröße nachgebaute Weberhaus, in dem Sie das Leben der einstigen Hausweber förmlich spüren können.



Leben der einstigen Hausweber förmlich spüren können.

Museumöffnungszeiten:

Donnerstag, Freitag und Samstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

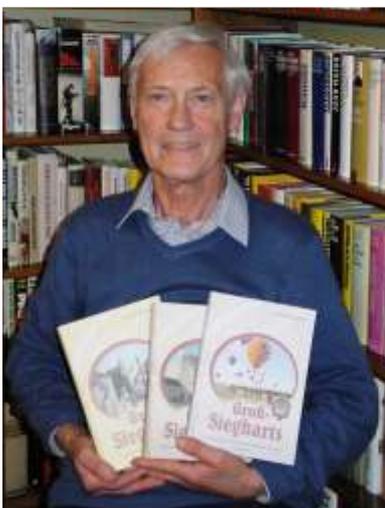
Sonntag und Feiertag von 13:00 bis 17:00 Uhr

und jederzeit nach Voranmeldung

unter Tel.: **0664/1632811** (Frau Wiesinger).

Trilogie zur Heimatgeschichte von Groß-Siegharts wieder erhältlich

Der Wunsch, Heimatgeschichte und die Vergangenheit unserer Stadt und unserer Heimatregion an Interessierte zu vermitteln, war für Hans Widroither die Motivation seit vielen Jahren historisches Archivmaterial, alten Broschüren, Büchern, Chroniken, Zeitungsausschnitten und Fotos zu sammeln. Unschätzbar wertvoll sind Erzählungen, Anekdoten und Informationen älterer Gemeindeglieder. Bereits seit dem Jahr 1996 erscheint in der Groß-Siegharter Gemeindezeitung die Artikelserie „Straßen, Gassen, Plätze, Denkmäler und Menschen von Groß-Siegharts“. Das große Interesse und vielfache private Anregungen waren schließlich im Jahr 2014 Anlass, diese Geschichten und historischen Begebenheiten in Buchform unter dem Titel „Groß-Siegharts – Wissenswertes aus drei Jahrhunderten“ zu veröffentlichen. In den Jahren 2016 und 2018 folgten dann zwei weitere Bände mit ebenfalls je 300 Seiten und zahlreichen, zum Großteil bisher unveröffentlichten historischen Fotos.



Nachdem die Bände 1 und 2 im Vorjahr restlos vergriffen waren, ist es nunmehr durch das Entgegenkommen des Heimatverlages möglich, einen Verlags-Nachdruck in kleiner Auflage nachzuliefern. Dadurch sind wieder alle Bände zum Einzelpreis von € 20,- erhältlich. Als Sonderangebot können vorerst die Bände 1 bis 3 zusammen zum Vorzugspreis von € 45,- erworben werden.

Ein schönes Geschenk, eine wertvolle Dokumentation zur Heimat- und Regionalgeschichte von Groß-Siegharts im Wandel der Zeit.

Bezugsstellen: Stadtamt Groß-Siegharts, Sparkasse Groß-Siegharts sowie Raiffeisenbank Groß-Siegharts.

TALKNER

Holzbau



TALKNER

der Profi am Bau!

**INDIVIDUELLE PLANUNG
UND ENERGIEAUSWEIS**



BAUMARKT ÖFFNUNGZEITEN:
Montag - Freitag:
7:00 - 12:00 und 13:00 - 18:00 Uhr
Samstag:
8:00 - 12:00 und 13:00 - 16:00 Uhr
(in den Wintermonaten samstags nur bis Mittag geöffnet)

HOLZBAU:



- > Dachstühle
- > Wintergärten
- > Carports
- > Passiv,- und Niedrigenergiehaus

HOCH- UND TIEFBAU:



- > Sanierung
- > Industriebau
- > Teichbau sowie Wasser- und Abwasseranlagen
- > Wienerberger Massivwerthaus  **Wienerberger**
Massivwerthaus

> Sammeln und bearbeiten von Abfällen

3860 Heidenreichstein Klein Pertholz 81
(T) 02862 527 85-0 (E) office@talkner.at

3820 Raabs, Reitherstraße 19a-21
(T) 02846 395 (E) office@talkner.at

TALKNER-WIR BAUEN SIE AUF!
WWW.TALKNER.AT

DIE KONTAKTLINSE FÜR DAS OHR.

In-dem-Ohr-Hörgeräte sind fast unsichtbar.

Vorteile im Überblick:

- Direkt im Ohr zu tragen
- Klein und unauffällig
- Geringe Verlustquote
- Vorteilhaft für Brillenträger, da der Platz hinter dem Ohr für den Brillenbügel frei bleibt
- Angenehm beim Sport
- Natürlicher Schall

JETZT AUSPROBIEREN UND SELBST ÜBERZEUGEN!



Symbolfoto

DIE OPTIKERIN **UNITED OPTICS**

AUSTRIA

DIE HÖRAKUSTIKER-KETTE

HÖRANALYSE
30 Minuten für Ihre Hörgesundheit!

JETZT TERMIN VEREINBAREN
telefonisch oder online auf www.optikerin.at

KEIN VERSORGUNGSBEDARF

HÖREN OHNE HÖRGERÄTE

HÖRGERÄTEBEDARF

SCHÜTZEN
Sie Ihr Gehör auch weiterhin!

TESTEN SIE
die axone® Hörtherapie!

Markenhörgeräte 6 WOCHEN KOSTENLOS
Probe tragen!

Lärm-, Wasser- und Schlafschutz finden Sie bei **DIE OPTIKERIN UNITED OPTICS**.

Mit der **axone® Hörtherapie** bieten wir Ihnen ein Training, um Ihr Sprachverständnis zu verbessern. Auch ist die Therapie ideal für eine gelungene Hörgeräteanpassung.

Bei uns werden Sie rundum kompetent betreut – von der Beratung über die Auswahl bis zur Anpassung. Erfahren Sie mehr über unsere Leistungen auf den nächsten Seiten.

Optik Hahn GmbH

Dr.-Rudolf-Kraus-Platz 3
3812 Groß-Siegharts

Tel 02847/84026

EKZ Thayapark, Thayaparkstraße 1
3830 Waidhofen/Thaya

Tel 02842 / 20336